

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	15
Jak poznám druhého člověka?	23
Kognitivní — poznávací činnost člověka	26
Percepce — vnímání člověka	34
Jak postupuje vytváření dojmu o druhém člověku	39
Závěr kapitoly: Jak postupovat při poznávání druhého člověka	50
Přitažlivost v mezilidských vztazích	52
Vliv psychické blízkosti na vzájemnou náklonnost a oblibu	54
Kdy se nám dosud přitažlivý člověk znelíbí?	57
Vliv vnějšího tlaku na vzájemnou přitažlivost	62
Jak naše chování k druhým lidem ovlivňuje náš vztah k nim	69
Co se odehrává mezi mnou a tebou?	77
Působení jednoho člověka na druhého	78
Vzájemné působení dvou lidí na sebe	94
Sociální komunikace — sdělování zpráv a vzájemné sdílení přátel	98
Co si spolu navzájem sdělujeme a oč se spolu sdílíme	99
Jak spolu komunikujeme	102
Mimoslovní sdělování — nonverbální sociální komunikace	103
Řeč — slovní, verbální forma sociální komunikace	123
Paralingvistika — mimoslovní projevy naší řeči	125
Umění naslouchat druhému člověku	131
Dialog — rozhovor přátel	138
Soupeření	148
Přehled taktických cílů zaměřených na ovlivňování soupeřova stavu a jednání v úpolovém střetnutí	154
Přehled taktických cílů zaměřených na usměrnění vlastního jednání v úpolovém střetnutí	160
Taktické postupy v úpolovém střetnutí	169
Jiné přístupy k problematice soupeření	178

Kooperace — spolupráce přátel	182
Co se rozumí kooperací	184
Tři pojetí kooperace v sociální psychologii	188
Kroky vedoucí od soupeření ke spolupráci	200
Co je třeba dělat pro to, aby naše spolupráce vydržela	202
Podmínky znovunastolení jednou zklamané důvěry	203
Pozitivní faktory rozvoje kooperace	205
Přátelský rozhovor — příklad spolupráce	207
„Já“ ve vztahu „já a ty“	210
Co se rozumí sebepojetím člověka?	210
Struktura mého „já“	218
Vliv mého sebepojetí na mé jednání s tebou	223
Těžkosti mého „já“	225
Speciální otázky vzájemných vztahů dvou lidí	236
Interakce lidí různého věku	238
Dyadická interakce lidí různých osobností	239
Dyadická interakce s lidmi psychicky abnormálními	239
Rodinná interakce	243
Dyadická interakce v pracovním prostředí	245
Závěr	247
Doporučená literatura k dalšímu studiu — česky psaná a cizojazyčná	249