

I. Úvod	5
ČÁST TEORETICKÁ	
(určená lékařům a dietním sestřám)	
II. Principy diet při chronickém selhání ledvin	9
III. Poruchy metabolismu nebílkovinných látek	12
Tělesné složení, ideální hmotnost a tělesný povrch	12
Poruchy metabolismu sodíku a vody	13
Dietetická léčba	13
Poruchy metabolismu draslíku	15
Dietetická léčba	16
Poruchy metabolismu vápníku, fosforu, síry, železa, vitamínů, acidobazické rovnováhy a hyperparathyroidismus	17
Dietetická léčba	18
Poruchy metabolismu lipidů a sacharidů	18
Dietetická léčba	19
IV. Poruchy metabolismu bílkovin	20
Bilanční bílkovinné minimum	20
Biologická hodnota bílkovin	21
Faktory zvyšující potřebu bílkovin	22
Optimální příjem energie	22
Znovuvyužití močoviny k resyntéze bílkovin	22
Dietetická léčba	22
V. Indikace diet s ohledem na stupeň chronického selhání ledvin a dialyzační léčba	23
Kompenzovaná retence	23
Pokročilejší nedostatečnost ledvin	24
Oligoanurické stadium chronického selhání ledvin	24
Dialyzační léčba	25
VI. Modifikace diet s ohledem na onemocnění vyvolávající nebo provázející chronické selhání ledvin	26
Nefrotický syndrom	26
Akutní glomerulonefritida	27
Akutní selhání ledvin	27
Akutní a chronická pyelonefritida	28
Močové kameny	28
Cukrovka a onemocnění trávicího ústrojí (žlučníku)	29
VII. Diety při chronickém selhání ledvin	30
Přehled diet	30
Poznámky k dietám	31
Dieta velmi přísně nízkobílkovinná (20 g) s velmi přísným omezením sodíku a draslíku	32
Příklad sestavení jídelních lístků	33
Předpisová část	40
Dieta velmi přísně nízkobílkovinná (20 g), s přísným omezením sodíku a normálním příjmem draslíku	43

Příklad sestavení jídelních lístků	45
Dieta s přísným omezením bílkovin (30 g) a sodíku, s normálním příjmem draslíku	59
Příklad sestavení jídelních lístků	60
Dieta s omezením bílkovin (40 g) a sodíku, s normálním příjmem draslíku	66
Příklad sestavení jídelních lístků	67
Dieta s omezením bílkovin (60 g), s omezením sodíku a s normálním příjmem draslíku	74
Příklad sestavení jídelních lístků	75
Dieta s vyšším obsahem bílkovin (100 g), s omezením sodíku a vyšším obsahem draslíku	82
Příklad sestavení jídelních lístků	83
Kombinace nízkobílkovinných diet s dietou při cukrovce	86
Příklad sestavení jídelního lístku na 20 g B/200 g S	87
Příklad sestavení jídelního lístku na 30 g B/220 g S	88
Příklad sestavení jídelního lístku na 40 g B/250 g S	90
Příklad sestavení jídelního lístku na 60 g B/250 g S	91
Kombinace nízkobílkovinných diet s dietou šetřící	93
Příklad sestavení jídelního lístku na 20 g B	94
Příklad sestavení jídelního lístku na 30 g B	96
Příklad sestavení jídelního lístku na 40 g B	97
Příklad sestavení jídelního lístku na 60 g B	99
PŘEDPISOVÁ ČÁST	
Přehled předpisové části	103
Polévky	107
Masa	110
Pokrm z vajec	113
Pokrm z brambor	115
Pokrm z rýže	119
Pokrm z nízkobílkovinných nudlí	121
Různé	123
Sladká hlavní jídla	124
Pokrm zeleninové	125
Saláty	128
Ovoce	129
Moučníky	131
Nízkobílkovinné pečivo ze Solamylu a z Maizeny	132
Vitaprotam	136
Pokrm z Vitaprotamu	136
TABULKY	
Tabulka bílkovinných ekvivalentů — maso, mléčné výrobky, vejce	147
Tabulka bílkovinných ekvivalentů — brambory, rýže, těstoviny, pečivo, mouka	147
Tabulka odměřování potravin	148
Tabulka potravin měnících chemickou reakci moči	149
Potravin s vyšším obsahem kyseliny šťavelové	149
Potravin s vyšším obsahem purinových látek	150
Potravin s vyšším obsahem vápníku	150
Tabulka výživných hodnot potravin	151