

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
I. ÚVOD	7
1. O nezbytnosti ekologie	7
2. Psychologie a ekologie	11
Jak se židle chovají	15
3. Základní vztah psychologie — ekologie	20
II. VNÍMÁNÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	27
1. Úvod	27
Jak odhadujeme vzdálenosti	30
Vliv hluku na lidskou psychiku	32
2. Životní prostředí jako zdroj informací	37
a) Jak životní prostředí ohraničujeme	38
b) Prostředí vnímáme všemi smysly najednou	41
Existuje lidský magnetický smysl?	45
c) Dáváme na všechno pozor?	49
d) Ne všechny informace si uvědomujeme	51
e) Když vnímáme prostředí, jednáme	52
Jak citlivě lidé vnímají terén	54
f) Člověk je tvor symbolizující	58
Symbolické roviny měst	61
Jak v městech vytvářet místa příjemná	66
Mapy měst v hlavách lidí	71
g) Prostředí je systém	75
Jak prožíváme stres v životním prostředí	77
Přesycené prostředí	82
Uspořádání prostoru a stálost jednání	85

III. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A MEZILIDSKÉ INTERAKCE	89
Bublina osobního prostoru a sociální úzkost	90
Zmrazený svět „známých neznámých“	92
1. Sociální interakce ovlivněné prostředím	94
Jedinec a fyzikální uspořádání prostoru	97
Psychologie prostoru a malé skupiny	101
2. Lidské teritoriální chování	104
3. Problém „přelidnění“	120
Případ přemnožených potkanů	123
Apatie přihlížejcích	129
4. Ekologická psychologie soukromí	131
IV. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A DĚTI	135
Kam uvítat novorozeně?	141
Nastolit důvěru v životní prostředí	142
Nedopustit strádání!	143
Podporovat hru v životním prostředí	145
Rozdíly chápání prostředí mezi dívkami a chlapci	148
Jaká dětská hřiště budovat?	152
ZÁVĚR	155