

OBSAH

Poděkování	7
Proč číst tuto knihu.	11
Co jsou přírodní zákony?	21
Část I: Řízení vašeho času.	27
Zákon 1: Řiďte svůj život řízením svého času	29
Zákon 2: Vaše vůdčí hodnoty jsou základem osobního uspokojení	59
Zákon 3: Když vaše každodenní činnost odráží vnitřní hodnoty, zakoušíte vnitřní mír.	80
Zákon 4: Kdo chce dosáhnout významnějšího cíle, musí vystoupit ze své komfortní zóny	92
Zákon 5: Každodenní plánování šetří váš čas, protože vede ke zvýšenému soustředění	115

Část II: Řízení vašeho života	149
Zákon 6: Vaše chování odráží to, čemu <i>skutečně</i> věříte	151
Zákon 7: Své potřeby uspokojíte, odpovídá-li vaše přesvědčení skutečnosti	175
Zákon 8: Negativní chování překonáte změnou nesprávných přesvědčení	191
Zákon 9: Vaše sebedůvěra musí pocházet z vašeho nitra.	203
Zákon 10: Kdo více dává, více získá.	223
Závěr: Jak to vše skloubit	240
Závěrečná poznámka: Něco o Franklin Quest Corporation.	246