

OBSAH

Předmluva 9

Úvod 11

1. *Látkové složení brambor* 12

2. *Konzumní, nutriční a dietetická hodnota brambor* 14

3. *Konzumní odrůdy brambor, jejich kvalita a možnosti využití pro přípravu pokrmů* 18

4. *Co bramborám neprospívá* 22

5. *Zpracovatelské úpravy brambor, průmyslové výrobky a polotovary* 25

6. *Trochu kuchařské technologie* 28

7. *Poznámky a vysvětlivky k předpisové části* 32

Polévky z brambor 34

Zavářky, vložky 52

Pokrmý z raných brambor 55

Brambory jako příloha i hlavní jídlo 60

Bramborové saláty 122

Bramborové pečivo a moučníky 133

Krajová jídla z brambor 153

Snadno a rychle z upravených brambor a polotovarů 163

Brambory v cizích kuchyních 172

Literatura 187

Rejstřík 189