

Obsah

Předmluva k prvnímu českému vydání	8
Předmluva k druhému anglickému vydání	9
Literatura	10
1 Pacientská zkušenost	11
Pohovor	11
Literatura	21
2 Pro lepší porozumění bolesti	23
Jak se vyrovnáváme s výzvou zvládat bolesti	23
Definice bolesti	23
Placebová reakce	24
Typy bolesti	24
Teorie vstupní (vrátkové) kontroly bolesti	25
Akutní a chronická bolest	25
Některé problémy, s nimiž se setkávají sestry při zacházení s bolestí	27
Souhm	28
Literatura	29
3 Jedinečnost jedince	31
Psychologické faktory	31
Jaký vliv má učení na bolest	34
Kulturní faktory	35
Několik návrhů jak psychologicky pomáhat pacientům trpícím bolestmi	36
Souhm	37
Literatura	38
4 Jedinečné postavení sestry	41
Názory a hodnoty sester	41
Osobní soudy	42
Neshody v názorech a hodnotách uvnitř ošetřujícího personálu	43
Chování pacientů - reakce a očekávání	44
Učit se jak pomáhat bolest zmírňovat	45
Souhm	46
Literatura	46
5 Odpovědnost, seriózní přístup, komunikace	49
Odpovědnost	49
Seriózní přístup	50
Komunikace	51
Souhm	53
Literatura	54
6 Hodnocení bolesti	55

Rozpoznat "náznaky bolesti"	55
Potíže s hodnocením bolestí	58
Individualizované hodnocení bolesti	59
Názory pacientů	64
Nezbytné podmínky pro hodnocení bolesti sestrou	65
Souhrn	65
Literatura	66
7 Terapie bolesti	67
Odvádění pozornosti	67
Představitost	68
Relaxační techniky	70
Analgetika	72
Transkutánní elektrická nervová stimulace (TENS)	79
Analgezie pomocí akupunktury	80
Nervová blokáda	81
Souhrn	82
Literatura	83
8 Pocity a bolest	85
Pocity pacientů	85
Pocity ošetřujícího personálu	86
Jak se něco naučit o pocitech	88
Souhrn	89
Literatura	90
9 Úloha sester při léčbě bolesti - úvahy pro budoucnost	91
Závěrečná poznámka o zkušenostech s chronickou bolestí	93
Literatura	96
10 Glosář	97
Literatura obecně	98
Další doporučená četba	100
11 Rejstřík	101