

# OBSAH

ÚVOD .....	5
PŘEDMLUVA	
Jídlo jako problém .....	8
Problém, který lze řešit .....	10
ONY	
Vážení se stalo mojí drogou .....	13
Bojím se, že bych neměla o čem přemýšlet .....	20
Zhubla jsem, ale nebyla jsem šťastná .....	26
Když jsem se napila alkoholu, nemusela jsem jíst .....	31
Bála jsem se jíst i jahody .....	35
Omamné a ponižující zároveň .....	40
Pomohlo mi odstěhovat se od rodičů .....	44
Ani věk nezabrání sebezničování .....	49
RODIČE	
Každý den se vracím domů se strachem .....	54
Nemocí jedné nezaviněně trpí i druhá dcera .....	57
Strašná je nejen nemoc, ale i podvody s ní spojené .....	59
Kdo to nezažil, nepochopí .....	60
TI OSTATNÍ	
Náš vztah zachránilo mateřství .....	72
Všichni jsme se tvářili, že nic nevidíme .....	78
Ani já nevím, jak nemocným žákům pomoci .....	82
DESATERO POMOCI .....	86