

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>5</b>
<b>1 Zdraví</b> .....	<b>6</b>
1.1 Definice zdraví.....	6
1.2 Determinanty zdraví.....	6
<b>2 Nemoc</b> .....	<b>6</b>
2.1 Definice nemoci.....	6
2.2 Klinická stadia nemoci.....	8
<b>3 Fyziologie výživy</b> .....	<b>10</b>
3.1 Složení potravy.....	10
3.2 Pyramida zdravého stravování.....	18
3.3 Vitamíny.....	20
3.4 Minerální látky ve výživě.....	30
<b>4 Spánek</b> .....	<b>42</b>
4.1 Fáze spánku.....	44
4.2 Faktory ovlivňující spánek.....	46
<b>5 Prevence nemocí a podpora zdraví</b> .....	<b>50</b>
5.1 Hlavní rizikové faktory.....	50
5.2 Základy zdravé životosprávy.....	52
<b>6 Diabetes mellitus</b> .....	<b>54</b>
6.1 Charakteristika.....	54
6.2 Typy diabetu.....	54
6.2.1 Diabetes mellitus I. typu.....	54
6.2.2 Diabetes mellitus II. typu.....	54
6.2.3 Sekundární diabetes.....	56
6.2.4 Gestační diabetes.....	56
6.2.5 Porucha glukosové tolerance.....	56
6.3 Klinické projevy.....	56
6.4 Terapie.....	56
6.5 Akutní komplikace diabetu.....	60
6.5.1 Hypoglykémie.....	60
6.5.2 Hyperglykemické kóma.....	60
6.6 Chronické komplikace diabetu.....	64
<b>7 Hypertenzní choroba</b> .....	<b>66</b>
7.1 Patofyziologie.....	66
7.2 Stádia hypertenze.....	66
7.3 Klinické projevy, terapie.....	68
7.4 Sekundární hypertenze.....	68
7.5 Hypertenzní krize.....	70
7.6 Rizikové faktory.....	70

<b>8</b>	<b>Onemocnění zažívacího traktu u dětí a mladistvých .....</b>	<b>72</b>
8.1	Choroby dutiny ústní (soor) .....	72
8.2	Zánět dutiny ústní (stomatitis) .....	72
8.3	Zvracení v dětském věku.....	74
8.3.1	Příčiny zvracení.....	74
8.3.2	Kdy navštívit lékaře .....	78
8.3.3	Léčba .....	78
8.4	Nechutenství (anorexie) .....	80
8.4.1	Mentální anorexie .....	80
8.4.2	Komplikace anorexie.....	80
8.4.3	Prevence a léčba .....	82
8.5	Průjem (diareja).....	84
8.5.1	Příčiny akutního průjmu .....	84
8.5.2	Příčiny chronického průjmu.....	84
8.5.3	Další příznaky průjmových onemocnění .....	84
8.6	Parazitární onemocnění .....	88
8.6.1	Roupy (Enterobius vermicularis).....	88
8.6.2	Lambliasis (Giardia lamblia).....	88
8.6.3	Škrkavky (Ascaris lumbricoides) .....	90
8.6.4	Tasemnice (Teniasis).....	90
<b>9</b>	<b>Kolorektální karcinom.....</b>	<b>94</b>
9.1	Vznik a výskyt.....	94
9.2	Klinické projevy.....	94
9.3	Diagnostika.....	94
9.4	Léčba.....	96
<b>10</b>	<b>Bronchogenní karcinom .....</b>	<b>98</b>
10.1	Vznik a výskyt.....	98
10.2	Klinické projevy.....	98
10.3	Diagnostika.....	98
10.4	Léčba.....	98
<b>11</b>	<b>Literatura .....</b>	<b>102</b>
<b>Přílohy</b>		
Příloha č. 1	Potravinová pyramida .....	103
Příloha č. 2	Fáze spánku .....	104
Příloha č. 3	Deset pravidel pro pacienty s hypertenzí.....	105
Příloha č. 4	Anorexie .....	106
Příloha č. 5	Škrkavka dětská, roup dětský .....	107
Příloha č. 6	Giardia lamblia .....	108
Příloha č. 7	Kolorektální karcinom .....	109
Příloha č. 8	Bronchogenní karcinom .....	110