

Obsah

Úvod.....	9
1 Vymezení pojmu zdravotnické psychologie a její význam v medicíně	10
2 Historie.....	13
2.1 Historie medicíny ve zkratce	13
2.2 Vznik samostatné psychologie	18
3 Pacient	21
4 Zdravotní sestra	24
5 Lékař	26
6 Vztah lékaře – pacient.....	30
7 Komunikace s nemocným.....	33
7.1 Empatie	33
7.2 Přehled základních kroků komunikace lékaře a pacienta.....	35
7.3 Strategie komunikace a zvládání konfliktů u problémových pacientů	39
8 Bolest	46
8.1 Zdroje bolesti a komplexní zážitek	47
8.2 Akutní a chronická bolest.....	47
8.3 Měření bolesti	49
8.4 Léčba bolesti.....	53
8.5 Psychoterapie bolesti	53
9 Utrpení.....	57
10 Umírání a smrt	61
10.1 Psychické prožívání nemoci u onkologických pacientů	63
10.1.1 Fáze šoku.....	64
10.1.2 Fáze zloby, vzteku a záště	65
10.1.3 Fáze uklidnění a smlouvání.....	67

10.1.4 Fáze deprese	69
10.1.5 Fáze odevzdanosti a smíření se smrtí	71
11 Klinická pastorační péče (Markéta Čermáková)	74
12 Syndrom vyhoření (Radkin Honzák)	77
13 Konkrétní možnosti nácviku relaxace jako psychoterapeutické metody	85
13.1 Způsoby relaxace	86
13.1.1 Relaxační techniky na základě svalového uvolnění	86
13.1.2 Relaxace na bázi dechového cvičení	87
13.1.3 Relaxační koncentrační metody	88
13.1.4 Relaxační imaginativní metody	93
13.1.5 Další přístupy k relaxaci	94
13.1.6 Blesková relaxace	95
14 Stručný slovník psychologických pojmů od A do Ž	96
Literatura	100