

OBSAH

I. KLÍČE K OSOBNOSTI

(Doc. PhDr. Lubomír Vašina, CSc.)

ÚVODEM.....	4
1. KLÍČ K OSOBNOSTI - TRANSDISCIPLINÁRNĚ HISTORICKÝ	25
2. KLÍČ K OSOBNOSTI - TRANSDISCIPLINÁRNĚ FILOZOFICKO-TEORETICKÝ	64
3. KLÍČ K OSOBNOSTI - KOGNITIVNÍ A NEUROBIOLOGICKÝ	83
4. KLÍČ K OSOBNOSTI - SOMATICKO-PSYCHOTERAPEUTICKÝ (HOLISTICKÝ).....	141
5. KLÍČ K OSOBNOSTI - SEBEKONFRONTAČNÍ.....	175
LITERATURA (K ČÁSTI I).....	190

II. OSOBNOST A STRES

(PhDr. Věra Strnadová, Dr.)

1. TERMINOLOGICKÉ VYSVĚTLENÍ A TEORIE STRESU	198
2. FAKTORY VZNIKU STRESU.....	211
3. PŘÍZNAKY STRESOVÉHO STAVU A DŮSLEDKY STRESU PRO ZDRAVOTNÍ STAV ČLOVĚKA.....	229
4. ZPŮSOBY ZVLÁDÁNÍ STRESU (COPINGOVÉ STRATEGIE)	241
DODATAKY (K ČÁSTI 4).....	260

III. OSOBNOST V POJETÍ HUMANISTICKÉ PSYCHOLOGIE

(PhDr. Věra Strnadová, Dr.)

1. PODMÍNKY VZNIKU HUMANISTICKÉ PSYCHOLOGIE	277
2. TEORETICKÁ VÝCHODISKA HUMANISTICKÉ PSYCHOLOGIE	280
3. ANALÝZA KLÍČOVÉHO POJMU HUMANISTICKÉ PSYCHOLOGIE – „SEBEREALIZACE“	285
4. HUMANISTICKÁ PSYCHOLOGIE A SOUČASNÝ ČLOVĚK	289
LITERATURA (K ČÁSTI II. A III.).....	297