

# OBSAH

Předmluva k českému vydání 5

Úvod 7

## I. ČÁST Psychologie jako věda a jako lidské dílo

### 1 Podstata psychologie

|                        |    |
|------------------------|----|
| Předmět psychologie    | 14 |
| Přístupy v psychologii | 15 |
| Psychologické metody   | 23 |
| Oblasti psychologie    | 32 |
| Přehled obsahu knihy   | 37 |

## II. ČÁST Biologické a vývojové procesy

### 2 Biologický základ psychologie

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Součásti nervové soustavy    | 43 |
| Organizace nervového systému | 50 |
| Struktura mozku              | 52 |
| Mozkové hemisféry            | 56 |
| Asymetrie mozku              | 60 |
| Autonomní nervový systém     | 67 |
| Endokrinní systém            | 67 |
| Vliv genetiky na chování     | 69 |

### 3 Psychologický vývoj

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Základní otázky vývoje        | 80  |
| Schopnosti novorozence        | 85  |
| Kognitivní vývoj v dětství    | 92  |
| Sociální vývoj v dětství      | 106 |
| Vývoj v adolescenci           | 120 |
| Vývoj jako celoživotní proces | 125 |

## III. ČÁST Vědomí a vnímání

### 4 Senzorické procesy

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Společné vlastnosti smyslů | 137 |
| Zrak                       | 144 |
| Sluch                      | 154 |
| Jiné smysly                | 161 |

### 5 Vnímání

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Funkce vnímání      | 174 |
| Lokalizace          | 175 |
| Rozpoznávání        | 182 |
| Percepční konstanty | 197 |
| Vývoj vnímání       | 201 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>6 Vědomí a stavy změněného vědomí</b> |     |
| Jednotlivé aspekty vědomí                | 213 |
| Rozdělené vědomí                         | 216 |
| Spánek a sny                             | 219 |
| Psychoaktivní látky                      | 230 |
| Meditace                                 | 244 |
| Hypnóza                                  | 247 |
| Psí-fenomény                             | 253 |

#### IV. ČÁST Učení, zapamatování a myšlení

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>7 Učení a podmiňování</b>        |     |
| Přístupy k učení                    | 265 |
| Klasické podmiňování                | 266 |
| Operantní podmiňování               | 276 |
| Komplexní učení                     | 290 |
| <b>8 Paměť</b>                      |     |
| Rozdíly v paměti                    | 301 |
| Krátkodobá paměť                    | 303 |
| Dlouhodobá paměť                    | 311 |
| Implicitní paměť                    | 324 |
| Zlepšování paměti                   | 330 |
| Konstruktivní paměť                 | 336 |
| <b>9 Myšlení a jazyk</b>            |     |
| Pojmy a kategorie                   | 344 |
| Usuzování                           | 351 |
| Jazyk a komunikace                  | 358 |
| Vývoj řeči                          | 363 |
| Imaginativní myšlení                | 373 |
| Myšlení v činnosti: řešení problému | 375 |

#### V. ČÁST Motivace a emoce

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>10 Základní motivy</b>        |     |
| Motivy přežití a homeostáza      | 387 |
| Hlad                             | 391 |
| Obezita a anorexie               | 396 |
| Dospělá sexualita                | 408 |
| Raný sexuální vývoj              | 418 |
| Materské chování                 | 421 |
| Motivy zvědavosti                | 425 |
| Společné principy různých motivů | 427 |
| <b>11 Emoce</b>                  |     |
| Složky emoce                     | 432 |
| Aktivace a emoce                 | 433 |
| Poznání a emoce                  | 439 |
| Výraz a emoce                    | 444 |
| Obecné reakce na emoční stav     | 449 |
| Agrese jako emoční reakce        | 451 |

## VI. ČÁST Osobnost a individualita

## \* 12 Měření duševních schopností

|  |     |
|--|-----|
| Testy schopností                       | 465 |
| Vlastnosti kvalitního testu            | 469 |
| Intelligenční testy                    | 471 |
| Prediktivní validita testů             | 479 |
| Podstata inteligence                   | 487 |
| Genetické vlivy a vlivy prostředí      | 493 |
| Realistický pohled na testy schopností | 497 |

## \* 13 Osobnost v průběhu života

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Dětství: utváření osobnosti     | 504 |
| Adolescence: budování identity  | 522 |
| Dospělost: kontinuita osobnosti | 525 |

## \* 14 Teorie a hodnocení osobnosti

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Rysový přístup                  | 538 |
| Psychoanalytický přístup        | 545 |
| Přístup teorie sociálního učení | 553 |
| Fenomenologický přístup         | 556 |
| Hodnocení osobnosti             | 563 |
| Paradox konzistence             | 576 |

## VII. ČÁST Stres, psychopatologie a terapie

## 15 Stres a jeho zvládání

|   |     |
|---|-----|
| Charakteristiky stresových situací                            | 588 |
| Psychické reakce na stresor                                   | 593 |
| Fyziologické reakce na stresor                                | 597 |
| Jak stres ovlivňuje zdraví                                    | 600 |
| Hodnocení a osobnostní styly jako mediátory stresových reakcí | 605 |
| Dovednosti zvládat stres                                      | 611 |
| Ovládání stresu   | 618 |

## 16 Psychopatologie

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Abnormální chování | 626 |
| Úzkostné poruchy   | 633 |
| Poruchy nálady     | 643 |
| Schizofrenie       | 653 |
| Poruchy osobnosti  | 665 |

## 17 Metody terapie

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Historický vývoj         | 673 |
| Techniky psychoterapie   | 678 |
| Účinnost psychoterapie   | 697 |
| Druhy biologické terapie | 703 |
| Péče o duševní zdraví    | 707 |

## VIII. ČÁST Sociální chování

## 18 Sociální přesvědčení a postoje

|  |     |
|--|-----|
| Intuitivní věda o sociálních přesvědčeních | 715 |
| Postoje                                    | 727 |
| Interpersonální přitažlivost               | 737 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>19 Sociální interakce a vliv</b> |     |
| Přítomnost druhých                  | 750 |
| Interpersonální vliv                | 760 |
| Skupinové rozhodování               | 778 |
| <b>I. dodatek</b>                   |     |
| Jak studovat učebnici: Metoda PQRST | 785 |
| <b>II. dodatek</b>                  |     |
| Statistické metody a měření         | 789 |
| Deskriptivní statistika             | 789 |
| Statistická indukce                 | 793 |
| Koeficient korelace                 | 798 |
| <b>III. dodatek</b>                 |     |
| Psychologické časopisy              | 803 |
| <b>Odkazy na literaturu</b>         | 805 |
| <b>Rejstřík</b>                     | 845 |