

# Obsah

<b>Velký začátek: „Takhle“ už to dál nejde!</b> .....	9
<b>Velký skok - Krok 1: Velký žvást</b> .....	29
Syndrom vařené žáby .....	34
Město obětí .....	41
Poznejte svého Vnitřního pesimistu .....	45
<b>Velký skok - Krok 2: Velký budíček</b> .....	51
Všechno procítit .....	55
Vyhovět svým potřebám .....	60
Strach z prázdnoty .....	68
<b>Velký skok - Krok 3: Velký nový svět</b> .....	75
Vítejte v La-la zemi .....	78
Poznejte svého Vnitřního trenéra .....	82
Zlatá záře .....	88
Trefa! .....	100
Vytvořte si vizi .....	106
Stanovte si cíle pro současnost .....	111
<b>Velký skok - Krok 4: Velká víra</b> .....	115
Jakou barvu má váš filtr? .....	120
Kolik vás stojí vaše víra? .....	124
Nová víra - nový svět .....	127
„Jsem sexuální bůh“ - děláme „jako by“ .....	130
Péče o vědomí .....	131

<b>Velký skok - Krok 5: Velký padouch</b> .....	139
Co je to podfuk? .....	142
Uvědomte si svůj podfuk! .....	145
Jak zatočit s podfuky .....	161
Proměna .....	167
<b>Velký skok - Krok 6: Velké trápení</b> .....	175
Nám něco povídej o penězích, zlato! .....	178
Slovo na „N“ .....	181
Zlomené srdce .....	188
Vzdej se! .....	190
<b>Velký skok - Krok 7: Velký skok</b> .....	197
Pěkně krůček za krůčkem... ..	199
Žravá zóna .....	204
Seznamte se: sabotéři .....	207
Pozor, díra! .....	217
450 krůčků - devadesátidenní plán .....	219
Velký skok - váš domácí úkol .....	221
<b>Rejstřík</b> .....	224