

Obsah

Úvod	5
Význam nápojů jako nepostradatelné součásti naší výživy	7
Množství potřebných tekutin	8
Teplota nápojů	8
Voda	10
Sodovka	11
Minerální vody	12
Nejznámější minerální vody léčivé a pololéčivé	12
Nejznámější minerální vody stolní	14
Mléko a mléčné nápoje	16
Mléčné nápoje	17
Několik předpisů na studené mléčné nápoje	17
Mléčné koktejly	20
Několik předpisů na chlazené mléčné koktejly	20
Několik předpisů na zmrzlinové koktejly	22
Míchané nápoje z jogurtu a podmáslí	23
Zeleninové nápoje	25
Zeleninové šťávy	26
Několik předpisů na přípravu zeleninových nápojů	27
Míchané nápoje s použitím zeleninových šťáv	28
Ovocné nápoje	30
Jaké známe hlavní druhy ovoce	31
Ovocné mošty a šťávy	32
Ovocné mošty	33
Postup při přípravě moštů v domácnosti	33
Několik předpisů na přípravu moštů	34
Tekuté ovoce	42
Ovocné šťávy	42
Několik předpisů na ovocné šťávy	43
Ovocné protlaky	44
Ovocné sirupy	46
Návody na přípravu sirupů	46
Několik předpisů na přípravu sirupů	48

Další způsoby konzervování ovoce	50
Fyzikální metody konzervace	51
Vysoká teplota	51
Nízká teplota	51
Sušení	52
Zahušťování cukrem	52
Chemické metody konzervace	52
Biologické metody konzervace	53
Alkoholické kvašení	53
Mléčné kvašení	53
Kompotování	53
Několik předpisů na výrobu kompotů	54
Ovocná povidla, marmelády, džemy	59
Několik předpisů na přípravu povidel	60
Několik předpisů na přípravu marmelády	62
Několik předpisů na přípravu džemů	64
Ovocná vína	66
Jak připravujeme ovocné víno	66
Jak upravujeme mošty	68
Uskladnění vína	69
Kvašení ovocného moštu	71
Několik předpisů na přípravu ovocných vín	71
Ovocná vína ze zahradního ovoce	71
Ovocná vína z lesních plodů	77
Vino z květů a plodů některých dřevin	79
Ovocné octy	81
Hroznové víno	82
Trochu historie	82
Složení hroznů	84
Příprava a složení moštu a vína	86
Technologie pro každého	88
Z jakých sklenic víno pijeme	97
Podávání vína	98
Příprava hroznového vína v domácnosti	102
Úprava hroznů před lisováním	103
Jak předejít neúspěchu	104
O lihovinách a likérech	107
Jak vzniká alkohol	107

Jak získáme destiláty	108
Jaké lihoviny známe	108
Nejznámější lihoviny, ušlechtilé a řezané destiláty	109
Likéry	114
Příprava likérů v domácnosti	119
Několik předpisů na přípravu likérů	120
Míchané nápoje	124
Jak připravujeme míchané nápoje	129
Použití sklenic	130
Praktická příprava míchaných nápojů	133
Cukrové sirupy	133
Limonády	136
Nealkoholické limonády	137
Limonády s mírným obsahem alkoholu	140
Limonády z vína	142
Slingy (Slings)	143
Několik předpisů na přípravu slingů	143
Krátké nápoje (Short Drinks)	144
Několik předpisů na koktejly vhodné jako aperitiv	144
Několik předpisů na koktejly vhodné jako digestiva	145
Flipy	148
Několik předpisů na přípravu flipů	148
Krusty (Crustae)	150
Několik předpisů na přípravu krust	151
Míchané nápoje ze slivovice	153
Dlouhé nápoje (Long Drinks)	156
Fizy	156
Kobléry (cobblers) — ledové nápoje	159
Několik předpisů na přípravu alkoholických koblérů	159
Několik předpisů na přípravu nealkoholických koblérů	161
Vaječné mléčné krémy	162
Několik předpisů na přípravu studených vaječných mléčných krémů	162
Několik předpisů na přípravu horkých vaječných mléčných krémů	163
Ostatní nápoje	164
Mléčné míchané a mixované nápoje	164
Vařená vína	164
Punče	165

Horké punče	165
Studené punče	167
Šerbety (Sorbets)	168
Grogy (Groggs)	169
Bowle	171
Fixy	172
Pěnové nápoje	172
Několik předpisů na pěnové nápoje	172
Různé nápoje nealkoholické a s mírným obsahem alkoholu	174
Teplota nápojů	176
Vysvětlení některých názvů	177