

Obsah

Předmluva	5
1. Úvod	6
2. Funkce jater	7
3. Co je virová hepatitida?	9
4. Játra a alkohol	14
5. Výživa	16
6. Dietní nároky při jaterním onemocnění	20
7. Rekonvalescence	22
8. Jaterní dieta	23
9. Vhodné suroviny a doporučované způsoby přípravy	27
10. Tipy do kuchyně	33
Použitá literatura	71