

Obsah

| | |
|--|-----------|
| SEZNAM ZKRATEK | XI |
| 1. VÝSKYT ONEMOCNĚNÍ RAMENNÍHO KLOUBU A RIZIKOVÉ FAKTORY <i>(Karel Trnavský)</i> | 1 |
| Rizikové faktory | 1 |
| 2. ANATOMIE PLETENCE PAŽNÍHO <i>(Karel Trnavský)</i> | 3 |
| 2.1. Kosterní části pletence pažního | 3 |
| Lopatka | 3 |
| Kost klíční | 3 |
| Kost pažní | 3 |
| 2.2. Klouby pletence pažního | 5 |
| Kloub ramenní (articulatio humeri) | 5 |
| Kloub sternoklavikulární | 5 |
| Kloub akromioklavikulární | 8 |
| 2.3. Pohyby lopatky | 8 |
| 2.4. Svaly pletence ramenního | 8 |
| 2.5. Pohyby v ramenním kloubu | 10 |
| 3. KLINICKÉ VYŠETŘENÍ BOLESTIVÉHO RAMENE <i>(Marie Sedláčková)</i> | 11 |
| 3.1. Úvod | 11 |
| Historie | 11 |
| Nejčastější příčiny bolestivého ramene | 13 |
| 3.2. Klinické vyšetření | 13 |
| Anamnéza | 13 |
| Vlastní vyšetření ramene | 16 |
| Aspekce | 17 |
| Palpace | 18 |
| Hybnost | 21 |
| Speciální testy | 23 |
| Další testy | 24 |
| 3.3. Diagnostická rozvaha | 25 |
| 4. RTG VYŠETŘENÍ RAMENE <i>(Jaroslav Beran)</i> | 29 |
| 4.1. Nativní rtg snímek | 29 |
| 4.2. Rtg obraz jednotlivých chorobných stavů | 29 |
| Degenerativní kloubní nemoc – omartróza | 29 |

| | |
|--|-----------|
| Krystalová artrópatie | 32 |
| Lokalizace kalciových depozit a jejich klinický význam | 32 |
| Kalcifikující tendinopatie | 33 |
| Kalcifikovaná burzopatie (bursitis calcarea) | 33 |
| Chondrokalcinóza | 34 |
| Periartikulární kalcifikace a osifikace jiné etiologie | 35 |
| Poruchy rotátorové manžety a uskřínutí manžety | 36 |
| Rtg nálezy u poškození rotátorové manžety a uskřínutí manžety | 37 |
| Nálezy na nativním snímku u primárního syndromu uskřínutí (IS) | 38 |
| Speciální rtg projekce | 39 |
| Záněty v oblasti glenohumerálního kloubu – omartritida | 40 |
| Syndrom zmrzlého ramene | 42 |
| Synoviální chondromatóza | 42 |
| 4.3. Další rtg nálezy a jejich interpretace | 43 |
| 5. VYŠETŘENÍ RAMENE ULTRAZVUKEM (Luboš Hrazdira) | 47 |
| 5.1. Technika vyšetření | 48 |
| Základní řezy | 48 |
| 5.2. Vyšetření jednotlivých struktur | 55 |
| Rotátorová manžeta | 55 |
| Šlacha dlouhé hlavy m. biceps brachii | 56 |
| M. deltoideus | 57 |
| Burzy | 57 |
| Náplň kloubní | 59 |
| Nestabilita ramene | 59 |
| Kost klíční a akromioklavikulární skloubení | 60 |
| Vyšetření kostních povrchů | 61 |
| 5.3. Nové trendy v US vyšetřování ramenního kloubu | 62 |
| 6. ZOBRAZOVÁNÍ RAMENNÍHO KLOUBU POMOCÍ MAGNETICKÉ REZONANCE <i>(Marek Mechl)</i> | 65 |
| 6.1. Anatomické poznámky | 65 |
| Rotátorová manžeta | 66 |
| Labrum glenoidale a glenohumerální vazy | 68 |
| Kloubní pouzdro | 68 |
| Šlacha dlouhé hlavy m. biceps brachii | 69 |
| Kloubní burzy – subakromiální a subdeltoidní | 69 |
| 6.2. Technika MR vyšetření ramenního kloubu | 70 |
| 6.3. Nejčastější morfologické abnormality ramenního kloubu při MR vyšetření | 71 |
| Rotátorová manžeta a šlacha dlouhé hlavy bicepsu | 71 |
| Labrum glenoidale a glenohumerální vazy | 74 |
| Kloubní pouzdro | 74 |
| Traumatické změny | 74 |
| Záněty | 75 |
| Degenerativní změny | 75 |
| Tumory | 75 |
| 6.4. Návrh racionálních algoritmů vyšetření ramenního kloubu zobrazovacími metodami | 77 |
| 6.5. Závěry pro praxi | 79 |

| | |
|---|------------|
| 7. ARTRITIDY A DALŠÍ ONEMOCNĚNÍ RAMENNÍHO KLOUBU (Karel Trnavský) | 81 |
| 7.1. Artritida ramenního kloubu u revmatoidní artritidy | 81 |
| 7.2. Postižení ramenního kloubu u ankylozující spondylitidy | 82 |
| 7.3. Krystaly vyvolané artropatie ramenního kloubu | 82 |
| Artropatie vznikající v důsledku ukládání krystalů | |
| kalciumpyrofosfát dihydrátu | 82 |
| Pseudodna | 82 |
| Chondrokalcinóza | 83 |
| Chronická pyrofosfátová artropatie | 83 |
| Jiné artropatie ramenního kloubu vyvolané krystaly | 83 |
| 7.4. Bakteriální artritida ramenního kloubu | 83 |
| 7.4. Destruktivní artropatie ramenního kloubu | 84 |
| Primární destruktivní artropatie ramenního kloubu | 84 |
| Sekundární destruktivní artropatie ramenního kloubu | 85 |
| Destruktivní artropatie u chondrokalcinózy | 85 |
| Destruktivní artropatie u některých dalších chorob | 85 |
| 7.6. Osteoartróza ramenního kloubu | 85 |
| 7.7. Osteonekróza ramenního kloubu | 86 |
| 7.8. Revmatická polymyalgie | 87 |
| 7.9. Syndrom rameno-ruka. Reflexní algodystrofie | 88 |
| 7.10. Bicipitální tendinitida | 89 |
| 8. PATOLOGIE V SUBAKROMIÁLNÍM PROSTORU (Marie Sedláčková) | 91 |
| 8.1. Definice, anatomické a funkční souvislosti | 91 |
| 8.2. Příčiny impingement syndromu | 94 |
| Měkké tkáně | 94 |
| Kostní změny | 95 |
| Funkční a nervové změny | 96 |
| Komplexní změny | 96 |
| 8.3. Diagnóza | 97 |
| 8.4. Terapie | 97 |
| 9. ZMRZLÉ RAMENO (Marie Sedláčková) | 101 |
| 9.1. Definice | 101 |
| 9.2. Patogenetické úvahy | 101 |
| 9.3. Průběh onemocnění | 103 |
| 9.4. Akutní a chronické zmrzlé rameno | 103 |
| 9.5. Diagnóza | 104 |
| 9.6. Terapie | 104 |
| 10. AKROMIOKLAVIKULÁRNÍ A STERNOKLAVIKULÁRNÍ SYNDROMY (Karel Trnavský) | 107 |
| 10.1. Akromioklavikulární syndromy | 107 |
| Traumaticky vyvolané změny | 107 |
| Osteoartróza akromioklavikulárního kloubu | 108 |
| Artritida akromioklavikulárního kloubu | 108 |
| 10.2. Sternoklavikulární syndromy | 108 |
| 11. SYNDROM HORNÍ HRUDNÍ APERTURY (Karel Trnavský) | 111 |

| | |
|--|------------|
| 12. NESTABILITA RAMENNÍHO KLOUBU (SPORTOVNÍ RAMENO) (Vít Dvořák) | 115 |
| 12.1. Glenohumerální nestabilita | 115 |
| Etiologie nestabilit | 115 |
| Stupně nestability | 116 |
| Směr nestability | 116 |
| Klinický obraz | 117 |
| Pomocná vyšetření | 117 |
| Terapie | 117 |
| 12.2. Rekurentní nestability | 118 |
| Rekurentní atraumatická nestabilita | 118 |
| Rekurentní traumatická nestabilita | 119 |
| 12.3. Sportovní rameno | 120 |
| Atleti – vrhači | 120 |
| Plavci | 121 |
| Nemoc smečářů – útlak n. suprascapularis | 121 |
| 13. FARMAKOTERAPIE A FYZIKÁLNÍ TERAPIE BOLESTIVÉHO RAMENE | |
| (Karel Trnavský, Marie Sedláčková) | 123 |
| 13.1. Podávání analgetik a nesteroidních antirevmatik | 123 |
| 13.2. Lokální injekční aplikace kortikoidů | 124 |
| Technika intraartikulární injekce do ramenního kloubu | 125 |
| Technika injekce subakromiálního prostoru z bočního přístupu | 126 |
| Technika injekce do akromioklavikulárního kloubu | 127 |
| 13.3. Lokální injekční aplikace anestetika – obstržik n. suprascapularis (blokáda) | 127 |
| Technika blokády | 128 |
| 13.4. Fyzikální terapie | 129 |
| 14. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA U PORUCH V OBLASTI RAMENE | |
| (Yvona Šulcová) | 131 |
| Vlastní pohybová terapie | 131 |
| Cvičení ve vodě | 133 |
| Domácí cvičení | 134 |
| 15. INDIKACE K OPERAČNÍMU ŘEŠENÍ ONEMOCNĚNÍ RAMENE (Vít Dvořák) | 135 |
| 16. PRAKTICKÝ NÁVOD LÉČEBNÉHO POSTUPU (Marie Sedláčková) | 137 |
| Tlumení bolesti | 137 |
| Prevence zkracování měkkých tkání | 139 |
| Normalizace normálních pohybových stereotypů a obnovení svalové síly | 140 |
| REJSTRÁK | 141 |