

OBSAH

Ananasový salát s kysaným zelím	5
Anglický salát	5
Arabský salát	5
Asijský melounový salát	6
Bajkalský salát	6
Balkánský cuketový salát	7
Banánový salát pro dospělé	7
Banánový salát s ananasem	7
Banánový salát s medem	8
Banánový salát s višněmi	8
Barevný paprikový salát	8
Barevný salát s kuřecí tlačenkou	9
Barevný zelný salát s hrozkami	9
Barevný zelný salát s lučinou	9
Berlínský ovocný salát	10
Borůvkový salát s banánem	10
Borůvkový salát s jablky	10
Borůvkový salát s jogurtem a sýrem	11
Borůvkový salát s mandarinkami	11
Borůvkový salát s nivou	11
Bramborový salát s čerstvou zeleninou	12
Bramborový salát s čerstvou zeleninou a křenem	12
Bramborový salát s fazolemi	12
Bramborový salát s houbami	13
Bramborový salát s houbami a rybím filé	13
Bramborový salát s kroupami	14
Bramborový salát s uzeným masem	14
Bramborový salát se zavináčem	14
Bretaňský salát	15
Brokolicový salát s těstovinami	15
Broskvový salát podle šéfkuchaře	16
Broskvový salát s likérem	16
Broskvový salát s mandlemi	16
Broskvový salát s ostružinami	17
Broskvový salát s rumem	17
Broskvový salát se švestkami	17
Bulharský salát	18
Bulharský salát sváteční	18
Celerový salát s broskvemi a jahodami	18
Celerový salát s červenou řepou	19
Celerový salát s karotkou a nivou	19
Celerový salát s kousky kuřecího masa	19
Celerový salát s kukuřicí a rajčetem	20
Celerový salát s kysaným zelím	20
Celerový salát s mandarinkami a masíčkem	20

Celerový salát s mandlemi	21
Celerový salát s mladými kopřivami	21
Celerový salát s mrkví a hruškami	21
Celerový salát s ostružinami	22
Celerový salát s párkem	22
Celerový salát s rýží	22
Celerový salát s těstovinami a žampiony	23
Celerový salát s uzenou rybou	23
Celerový salát se sýrem a vejci	23
Celerový salát se šunkou	24
Cibulovo-špenátový salát	24
Cibulový salát s červenou řepou a jablky	24
Cibulový salát s kapary a párkem	25
Cibulový salát s ochucenou majonézou	25
Cibulový salát s ředkvičkami	25
Cibulový salát s vejci	26
Cibulový salát se smaženou housičkou	26
Cibulový salát se strouhaným uzeným sýrem a ořechy	26
Cibulový salát se šunkou a sýrem	27
Cuketo-fazolový salát se žampiony	27
Cuketový salát s broskvemi	28
Cuketový salát s česnekem a bylinkami	28
Cuketový salát s fenýklem	28
Cuketový salát s houbami a rýží	29
Cuketový salát s krůtí šunkou	29
Cuketový salát s lučinou	29
Cuketový salát s omáčkou z nivy	30
Cuketový salát s pečenými paprikami	30
Cuketový salát s pikantní majonézou	30
Cuketový salát s rybím masem	31
Cuketový salát s tuňákem	31
Cuketový salát s vejci a šunkou	31
Cuketový salát se dvěma sýry	32
Cuketový salát se salámem a hořčicí	32
Cuketový salát se sójou	32
Cuketový salát se sterilovanou zeleninou a salámem	33
Cuketový salát se žampiony	33
Čekankové puky s jarními bylinkami a ředkvičkami	33
Čekankové puky se sýrovým přelivem	34
Čekankové puky v jogurtové omáčce	34
Čekankový salát s čočkou a sezamovým semínkem	34
Čekankový salát s fazolovými lusky	35
Čekankový salát s kukuřicí a uzeným lososem	35
Čekankový salát s kysanou smetanou s kuřecím masem	35
Čekankový salát s majonézou a vejci	36
Čekankový salát s mandlemi a ananasem	36
Čekankový salát s ostrou klobásou a kečupem	36

Salát z červené řepy s hovězím masem a hráškem	..171
Salát z červené řepy s kousky kuřecího masa	..171
Salát z červené řepy s křenem a smetanou	..171
Salát z červené řepy s kysanou smetanou a nivou	..172
Salát z červené řepy s mandarinkami a ananasem	..172
Salát z červené řepy s mrkví a tuňákem	..172
Salát z červené řepy s paprikou a kapary	..173
Salát z červené řepy s párkem a smetanou	..173
Salát z červené řepy se sýrem a olivami	..173
Salát z červeného zelí s houbami, kuřecím masem a rybízovým džemem	..174
Salát z červeného zelí s klobásou	..174
Salát z červeného zelí s mrkví	..174
Salát z červeného zelí s ovocem	..175
Salát z čínské zelí s nivou	..175
Salát z čínské zelí s ochucenou majonézou	..176
Salát z čínské zelí s pomerančem s jogurtem	..176
Salát z čínské zelí se šproty s rýží	..176
Salát z dušené cibule s koprem	..177
Salát z dušeného kysaného zelí s pomerančem a šunkou	..177
Salát z dušených paprik se smetanou	..177
Salát z fazolových lusků s nivou a párkem	..178
Salát z fazolových lusků s opečenou klobásou	..178
Salát z fazolových lusků s ostrou majonézou	..178
Salát z fazolových lusků s rybičkami v oleji a brusinkami	..179
Salát z fazolových lusků s uzeným masem a křenem	..179
Salát z hlávkového salátu s karotkou	..179
Salát z hlávkového salátu s medem a mandlemi	..180
Salát z hlávkového salátu s uzeným sýrem a sardelovou pastou	..180
Salát z hlávkového salátu se šalotkou a rajčaty	..180
Salát z hlávkového salátu se šunkou a vejci	..181
Salát z hrášku a rajčat s koprem	..181
Salát z hroznového vína	..181
Salát z chřestu s česnekem a kečupem	..182
Salát z chřestu, rajčat a vajec	..182
Salát z jarní zeleniny	..182
Salát z kadeřávku s vejci a ořechy	..183
Salát z kedlubna a brokolice	..183
Salát z krabích tyčinek s celerem a pomerančem	..184
Salát z krabích tyčinek s kukuřicí a ořechy	..184
Salát z krabích tyčinek s rajčaty a okurkou	..184
Salát z krabích tyčinek se sýrem a olivami	..185
Salát z kvašeného zelí	..185
Salát z květáku se slunečnicovými semínky	..186
Salát z květáku, kukuřice a černých oliv	..186
Salát z květáku, rajčat a paprik	..186
Salát z kysaného zelí s rajčaty	..187
Salát z kysaného zelí s kapary	..187

Salát z mladé karotky s ananasem a hrozkami	187
Salát z mladého hrášku s cibulkou a sterilovanou paprikou	188
Salát z mladého hrášku s česnekem, sýrem a šunkou	188
Salát z mrkve a bílé ředkve	188
Salát z nudlí s chřestem	189
Salát z pečeného krůtího masa s ananasem, čínským zelím a mandlemi	189
Salát z pečeného kuřecího masa s nivou a hráškem	189
Salát z rajčat s petrželovou natí a olivami	190
Salát z růžičkové kapusty s pikantní zálivkou	190
Salát z řapíkatého celeru a ledového salátu	191
Salát z řapíkatého celeru s jablky a hrozkami	191
Salát z řapíkatého celeru s tvarohem a broskvemi	191
Salát z řapíkatého celeru se sýrovým přelivem	192
Salát z ředkve s rajčaty	192
Salát z těstovin a fazolí se slaninou	192
Salát z těstovin a rybího filé	193
Salát z uzeného masa s celerem a karotkou	193
Salát z vařeného tykve	194
Salát z vařeného hovězího masa s křenem a červenou řepou	194
Salát z vařených fazolí	194
Salát ze sterilované karotky se sýrem a majonézou	195
Salát ze sterilované kukuřice a sterilované červené papriky	195
Salát ze sterilované kukuřice s borůvkami	195
Salát ze sterilované kukuřice s hráškem a barevným pepřem	196
Salát ze sterilované kukuřice s kuřecími nudličkami	196
Salát ze sterilované kukuřice s kysanou smetanou a rajčetem	196
Salát ze sterilované kukuřice s naklíčenou čočkou a řeřichou	197
Salát ze sterilované kukuřice s ostrou majonézou	197
Salát ze sterilované kukuřice se šalotkou a paprikou	197
Salát ze sterilovaného celeru s čerstvou zeleninou a šunkou	198
Salát ze sterilovaného hrášku s vejci a kysanou smetanou	198
Salát ze sterilovaných bílých fazolí s hořčicí	198
Salát ze sterilovaných fazolových lusků s kukuřicí a červenou řepou	199
Salát ze sterilovaných fazolových lusků s majonézou a koprem	199
Salát ze sterilovaných fazolových lusků s těstovinami	199
Salát ze sterilovaných fazolových lusků s uzeným sýrem	200
Salát ze syrové červené řepy s kukuřicí	200
Salát ze syrového celeru, sušených fíků a limetky	200
Salát ze syrového celeru s ananasem a majonézou	201
Salát ze syrového celeru s balkánským sýrem	201
Salát ze syrového celeru s fazolovými lusky	201
Salát ze syrového celeru s jablíčkem a hrozkami v rumu	202
Salát ze syrového celeru s majonézou	202
Salát ze syrového celeru s mrkví	202
Salát ze syrového celeru s mrkví a bazalkou	203
Salát ze syrového celeru s ostrým přelivem	203
Salát ze syrového celeru s ředkvičkami a vejci	203

Salát ze syrového celeru se sterilovanou červenou řepou	204
Salát ze syrového celeru se šalotkou	204
Salátové pokušení s Lučinou	204
Selský bramborový salát	205
Selský bramborový salát jinak	205
Selský okurkový salát	205
Selský zeleninový salát	206
Sicilský salát	206
Sicilský těstovinový salát	206
Sladkokyselý ředkvičkový salát	207
Slavnostní salát z brokolice s majonézou a ořechy	207
Smetanový kedlubnový salát s feferónkou	207
Smetanový rýžový salát s krabím masem	208
Smetanový salát s kořenovou zeleninou	208
Snadný jablečkový salát	208
Sójový salát s majonézou	209
Sójový salát s okurkou a kukuřicí	209
Sójový salát se salámem	209
Srbský salát	210
Staročeský salát z červeného zelí	210
Staročeský salát z polníčku	210
Studentský rajčatový salát	211
Svačinkový salát	211
Sváteční bramborový salát	212
Sváteční jablečkový salát	212
Sváteční ovocný salát	213
Sváteční paprikový salát	213
Sváteční salát z kysaného zelí	213
Svíčkový salát s balkánským sýrem	214
Špagetový salát	214
Špagetový salát se sterilovanou zeleninou	214
Tatarský rajčatový salát	215
Teplý pórkový salát s rýží	215
Teplý pórkový salát se žampiony	215
Teplý salát z těstovin s plátky kuřecího masa	216
Těstovinový salát s anglickou slaninou	216
Těstovinový salát s avokádem a šunkou	216
Těstovinový salát s broskvemi a paprikou	217
Těstovinový salát s cuketou	217
Těstovinový salát s čekankou a krutím masem	218
Těstovinový salát s debrecínskou klobásou	218
Těstovinový salát s dušenou zeleninou	218
Těstovinový salát s houbami I	219
Těstovinový salát s houbami II	219
Těstovinový salát s chřestem a jahodami	220
Těstovinový salát s kedlubnou a salámem	220
Těstovinový salát s krevetami	220

Těstovinový salát s květákem	221
Těstovinový salát s luncheonmeatem	221
Těstovinový salát s luncheonmeatem jinak	221
Těstovinový salát s maďarskou čabajkou	222
Těstovinový salát s mraženou zeleninovou směsí Mexiko a uzenou krkovicí	222
Těstovinový salát s ovčím sýrem	222
Těstovinový salát s růžičkovou kapustou	223
Těstovinový salát s rýží	223
Těstovinový salát s ředkvičkami, šunkou a sýrem	224
Těstovinový salát s uzeným kolenem	224
Těstovinový salát s uzeným lososem	224
Těstovinový salát s vařeným hovězím masem	225
Těstovinový salát se sardinkami v oleji	225
Těstovinový salát se šunkou a ovesnými vločkami	226
Těstovinový salát se třemi sýry	226
Třešňový salát s letním ovocem	226
Tykvový salát s jablky a majonézou	227
Vajíčkový salát I	227
Vajíčkový salát II	227
Vajíčkový salát III	228
Vajíčkový salát IV	228
Vajíčkový salát V	228
Vajíčkový salát VI	229
Vajíčkový salát VII	229
Vánoční ovocný salát	229
Vegetariánský bramborový salát	230
Vegetariánský bramborový salát jinak	230
Vídeňský bramborový salát	230
Voňavý okurkový salát	231
Vydatný fazolový salát s čočkou a hráškem	231
Vydatný paprikový salát	232
Vynikající celerový salát	232
Vyproštovací rajčatový salát	233
Zahradnický ovocný salát	233
Zahradníkův salát	233
Zámecký paprikový salát	234
Zeleninovo-ovocný salát s krůtí šunkou a vejci	234
Zeleninový míchaný salát I	234
Zeleninový míchaný salát II	235
Zeleninový míchaný salát III	235
Zeleninový míchaný salát IV	236
Zeleninový míchaný salát V	236
Zeleninový salát pro labužníky	237
Zeleninový salát s čočkou a ořechy	237
Zeleninový salát s čočkou a těstovinami	238
Zeleninový salát s eidamem	238
Zeleninový salát s hlívou ústříchnou	239

Zeleninový salát s hovězím masem	239
Zeleninový salát s klobásou	240
Zeleninový salát s kremžskou hořčicí	240
Zeleninový salát s krůtí šunkou a houbami	240
Zeleninový salát s krůtím masem	241
Zeleninový salát s křenem	241
Zeleninový salát s křenovou zálivkou	242
Zeleninový salát s kuřecím masem a nivou	242
Zeleninový salát s kuřecím masem a nivou jinak	243
Zeleninový salát s ořechy	243
Zeleninový salát s rybím filé	244
Zeleninový salát s rybím masem	244
Zeleninový salát s rýží	244
Zeleninový salát s rýží a pomerančem	245
Zeleninový salát s rýží jinak	245
Zeleninový salát s tatarskou omáčkou a žampiony	246
Zeleninový salát s těstovinami v sýrové zálivce	246
Zeleninový salát s uzeným masem	246
Zeleninový salát s vepřovým masem	247
Zeleninový salát se selským salámem	247
Zeleninový salát se sójou	248
Zeleninový salát se sterilovanými fazolemi	248
Zeleninový salát se sterilovanými fazolemi jinak	248
Zeleninový salát se syrovou zálivkou	249
Zeleninový salát se šunkou	249
Zeleninový salát se šunkovým salámem	250
Zelný salát s ananasovým kompotem a hrozinkami	250
Zelný salát s brusinkami	250
Zelný salát s celerem a kapií	251
Zelný salát s čalamádou	251
Zelný salát s čerstvým křenem	252
Zelný salát s červenou řepou	252
Zelný salát s jablky	252
Zelný salát s kukuřicí a mrkví	253
Zelný salát s majonézou a ořechy	253
Zelný salát s měkkým salámem	253
Zelný salát s olivami	254
Zelný salát s paprikou, mrkví a hrozinkami	254
Zelný salát s párkem	254
Zelný salát s petrželkou	255
Zelný salát s vývarem a křenem	255
Zelný salát se sýrem	256
Zimní salát	256
Žampionový salát se sýrem	256
Obsah	257



Čekankový salát s pikantní zálivkou	37
Čekankový salát s rajčaty a hořčicí	37
Čekankový salát s těstovinami a párkem	37
Čekankový salát s tuňákem	38
Čekankový salát s uzenou kýtou	38
Čekankový salát s vejci a šalotkou	38
Čekankový salát se šunkou a jahodami	39
Červená řepa s česnekovou smetanou	39
Červená řepa s vejci a ořechy	39
Čínské zelí s houbami	40
Čínské zelí s karotkou a ananase	40
Čínské zelí s křenovou smetanou	40
Čínské zelí s olejovou zálivkou	41
Čínské zelí s pečeným vepřovým masem a kukuřicí	41
Čínské zelí s pepřovou zálivkou	41
Čínské zelí s pikantními kuřecími nudličkami	42
Čínské zelí s rajčaty	42
Čínské zelí se sardelovou omáčkou	42
Čínské zelí se smetanou a ostružinami	43
Čínský salát	43
Čočkový salát I	43
Čočkový salát II	44
Čočkový salát III	44
Dámský ovocný salát	44
Debrecínský salát s kolínky	44
Dětský pórkový salát	45
Dietní bramborový salát	45
Domažlický salát	46
Egyptský salát	46
Exotický fazolový salát s kiwi a karamel	46
Exotický zeleninový salát s tofu	47
Fazolový salát s čekankou a vejcem	47
Fazolový salát s červenou paprikou a vejci	48
Fazolový salát s česnekem a bazalkou	48
Fazolový salát s kořenovou zeleninou	48
Fazolový salát s křenem	49
Fazolový salát s kuřecím masem a kečupem	49
Fazolový salát s majonézou a barevným pepřem	49
Fazolový salát s okurkami	50
Fazolový salát s olejem a cibulkou	50
Fazolový salát s rajčaty	50
Fazolový salát s rajčaty a kukuřicí	51
Fazolový salát s těstovinami, šunkou a sýrem	51
Fazolový salát se sterilovanými žampiony	51
Fazolový salát se šunkou a smetanou	52
Fazolový salát se šunkovým salámem	52
Fenyklový salát s rajčaty	52

Formanský salát	53
Gin salát	53
Grapefruitový salát se šunkou a hroznovým vínem	53
Grepfruitový salát se šunkou	54
Gruzínský zelný salát	54
Gurmánský salát s kuřecími játry a mandlemi	54
Hlávkové zelí na čínský způsob I	55
Hlávkové zelí na čínský způsob II	55
Hlávkové zelí na čínský způsob III	56
Hlávkový salát po italsku	56
Hlávkový salát s anglickou slaninkou a smaženými houštičkami	56
Hlávkový salát s balkánským sýrem a olivami	57
Hlávkový salát s čekankou	57
Hlávkový salát s ochucenou smetanou	58
Hlávkový salát s ochucenou smetanou jinak	58
Hlávkový salát s okurkou a broskví	58
Hlávkový salát s paprikou a pomerančem	59
Hlávkový salát s pastinákem	59
Hlávkový salát s rýží	59
Hlávkový salát s ředkvičkami	60
Hlávkový salát s ředkvičkami a smaženou houštičkou	60
Hlávkový salát se smaženou cibulkou	60
Hlávkový salát se sójovou omáčkou	61
Hospodský fazolový salát	61
Hruškový salát Hawai	61
Hruškový salát jako hlavní chod	62
Hruškový salát podle cukrářky	62
Hruškový salát s kuřecím masem a olivami	62
Hruškový salát s mandarinkovým kompotem	63
Hruškový salát se šunkou a olivami	63
Hrušky v rumu	63
Chalupářský míchaný salát	64
Chřestový salát s kuřecím masem	64
Chřestový salát s kuřecím masem a ananasem	64
Chřestový salát s pepřem a kukuřičnými lupínky	65
Chřestový salát s tatarskou omáčkou a karotkou	65
Chřestový salát se sterilovanými žampiony	65
Chřestový salát se strouhaným sýrem	66
Chutný špenátový salát	66
Indický salát z červeného zelí	66
Indický zeleninový salát s rýží a hrožinkami	67
Italský salát	67
Jablkový salát pikantní	68
Jablkový salát pro malé mlsouny	68
Jablkový salát s čerstvými ostružinami	68
Jablkový salát s jahodami a pistáciemi	69
Jablkový salát s ořechy	69

Jablkový sen	69
Jahodový salát se smetanou	70
Jahodový salát se sýrem	70
Jarní míchaný salát	70
Jarní salát s pampeliškovými listy	71
Jarní salát s těstovinami	71
Jarní vitamínový salát	71
Jednoduchý citrusový salát	72
Jednoduchý míchaný salát	72
Jednoduchý okurkový salát	72
Jednoduchý salát s těstovinami a ořechy	73
Jednoduchý salát z brokolice s pikantní majonézou	73
Jemný cuketový salát s karotkou	73
Jemný karotkový salát s hráškem	74
Jemný mrkvový salát s ořechy a smetanou	74
Jemný ředkvičkový salát	74
Kantonský salát s kuřecím masem	75
Kapustový salát s okurkou	75
Kapustový salát s paprikou a majonézou	75
Kapustový salát s párkem a žampiony	76
Kapustový salát s uzenou krkovicí80	76
Kapustový salát s vepřovým pečeným masem a barevným pepřem	76
Kapustový salát se sterilovanými cibulkami a slanečkem	77
Karlínský salát	77
Karotkový salát s jahodovým kompotem a pistáciemi	77
Kedlubnový pochoutkový salát	78
Kedlubnový salát s bílou ředkví	78
Kedlubnový salát s červenou paprikou a salámem	78
Kedlubnový salát s jogurtem a ořechy	79
Kedlubnový salát s karotkou a pažitkou	79
Kedlubnový salát s klobásou a kečupem	79
Kedlubnový salát s nivou a smetanou	80
Kedlubnový salát s pomerančem	80
Kedlubnový salát s ředkvičkami	80
Kedlubnový salát se šunkou	81
Kedlubnový salát se šunkou a majonézou	81
Klasický zelný salát	81
Kolínkový salát se šunkou	82
Kolínkový salát se žampiony	82
Kovbojský těstovinový salát	82
Kozácký pochod	83
Kozácký salát	83
Královský ledový salát	84
Královský rajčatový salát	84
Krétský salát	95
Krkonošský salát	95
Krumlovský salát	86

Kukuřice s červenou řepou a slanečkem	86
Kukuřičový salát s paprikami a cibulí	86
Kukuřičový salát s paprikou	87
Kuřecí salát s těstovinami	87
Kuřecí salát s těstovinami jinak	88
Kuřecí salát s těstovinami, cuketou a rajčaty	88
Květákový salát s cibulkou a ochucenou majonézou	89
Květákový salát s česnekovou zálivkou	89
Květákový salát s hráškem a rajčetem	89
Květákový salát s kapary a paprikou	90
Květákový salát s kečupem	90
Květákový salát s kedlubnami	90
Květákový salát s kedlubnou a ředkvičkami	91
Květákový salát s kukuřicí a rajčetem	91
Květákový salát s libovým pečeným masem	91
Květákový salát s paprikou	92
Květákový salát s párkem a nivou	92
Květákový salát se smetanovou omáčkou	92
Květákový salát se sýrem a tatarskou omáčkou	93
Lahodný ovocný salát	93
Lahodný ovocný salát s kukuřicí	93
Lahodný paprikový salát	94
Lahodný rajčatový salát se šunkou	94
Lahodný těstovinový salát	94
Lahodný zeleninový salát s brokolicí	95
Ledový hlávkový salát s bylinkami a olejovou zálivkou	95
Ledový hlávkový salát s kukuřicí a párkem	96
Ledový hlávkový salát s kuřecím masem a majonézou	96
Ledový hlávkový salát s máslem a octovou zálivkou	96
Ledový hlávkový salát s nivou a kukuřicí	97
Ledový hlávkový salát s paprikou, okurkou a bazalkou	97
Ledový hlávkový salát s vejci a tuňákem	97
Ledový hlávkový salát se smetanou	98
Ledový hlávkový salát se sterilovanými hříbký a rajčaty	98
Ledový hlávkový salát se šunkovým salámem a česnekem	98
Lehký salát z krabích tyčinek	99
Letní rajčatový salát	99
Letní zeleninový salát s česnekem	99
Liberecký salát	100
Lilkový salát s olivami	100
Litevský salát	100
Maďarský přílokový salát s klobásou	101
Maďarský tykvoový salát	101
Makarónový salát	102
Malinový salát s ořechy a strouhaným celerem	102
Medový zelný salát	102
Melounový opilec	103

Melounový salát se skořicí a nivou	103
Melounový salát Pikant	103
Melounový salát s burskými oříšky	104
Melounový salát s černým rybízem	104
Melounový salát s kapustičkami	104
Melounový salát s mangem	105
Melounový salát s rybím masem	105
Melounový salát s rýží	105
Melounový salát se sýrem a ořechy	106
Meruňkový salát s jahodami	106
Mexický salát s kuřecím masem	106
Míchaný ovocný salát se sektem	107
Míchaný rychlokvašený salát s kysaným zelím	107
Míchaný salát s bylinkami	108
Míchaný salát s červenou řepou	108
Míchaný salát s čočkou	108
Míchaný salát s keřovou zalivkou	109
Míchaný salát s kompotem	109
Míchaný salát s křupavou slaninkou	110
Míchaný salát s nivou	110
Míchaný salát s ořechy	111
Míchaný salát s ovčím sýrem	111
Míchaný salát s pivním sýrem	112
Míchaný salát s vejci jinak	112
Míchaný salát se sardelovou pastou	112
Míchaný salát se sterilovanými sójovými boby	113
Míchaný salát se šunkou	113
Míchaný salát z čínského zelí	113
Míchaný salát ze sterilovaných fazolí	114
Míchaný zeleninový salát s vejci	114
Míchaný zeleninový salát se šunkou	114
Monacký salát	115
Mrkvový salát s čerstvým celerem a petrželovou natí	115
Mrkvový salát s červenou řepou	116
Mrkvový salát s hermelínem	116
Mrkvový salát s hruškami a kokosem	116
Mrkvový salát s kedlubnou a ředkvičkami	117
Mrkvový salát s křenovou šlehačkou	117
Mrkvový salát s kukuřicí a rýží	117
Mrkvový salát s kuřecím masem a jarním hráškem	118
Mrkvový salát s kuřecím masem a křenem	118
Mrkvový salát s kuřecím masem a pórkem	118
Mrkvový salát s ochuceným tvarohem	119
Mrkvový salát s ořechy	119
Mrkvový salát s pórkem a mandlemi	119
Mrkvový salát s řapíkatým celerem a zázvorem	120
Mrkvový salát s těstovinami a párkem	120

Mrkvový salát s tuňákem	120
Mrkvový salát se smetanou a banány	121
Mrkvový salát se sterilovaným celerem	121
Mrkvový salát se sterilovaným hráškem a vejci	121
Mrkvový salát se sterilovanými fazolemi	122
Mrkvový salát se žampiony	122
Myslivecký salát	122
Nastavovaný ředkvičkový salát	123
Obyčejný bramborový salát	123
Obyčejný rajčatový salát	124
Obyčejný zelný salát	124
Okurkový salát Neapol	124
Okurkový salát s česnekem	125
Okurkový salát s dušenou cibulí	125
Okurkový salát s houbami	125
Okurkový salát s koprem a smetanou	126
Okurkový salát s ochucenou smetanou	126
Okurkový salát s pečeným kuřecím masem	126
Okurkový salát s rajčaty	127
Okurkový salát s rybím filé	127
Okurkový salát s těstovinami a paprikou	127
Ostravský salát	128
Ostružinový salát s hlávkovým salátem a šunkou	128
Ostružinový salát se šunkou	128
Ostrý balkánský salát	129
Ostrý cuketový salát s fazolemi	129
Ostrý fazolový salát	130
Ostrý míchaný salát s balkánským sýrem	130
Ostrý okurkový salát s olomouckými tvarůžky	130
Ostrý paprikový salát se sýrem	131
Ostrý salát z brokolice	131
Ostrý zeleninový salát se šunkou a žampiony	131
Ostřejší ředkvičkový salát	132
Osvěžující rajčatový salát	132
Ovocný salát pro horké letní dny	132
Ovocný salát s krabím masem	133
Ovocný salát s opílymi fíky	133
Ovocný salát s rybím masem a křenem	133
Ovocný salát se šunkou	134
Ovocný salát se šunkou jinak	134
Ovocný salát se žampiony a sójovými klíčky	134
Ovocný sen	135
Pálivý míchaný salát	135
Paprikový salát s broskvemi	135
Paprikový salát s hříbky	136
Paprikový salát s kuřecím masem a jablkem	136
Paprikový salát s nivou a bazalkou	136

Paprikový salát s rýží	137
Paprikový salát s rýží jinak	137
Paprikový salát s uzeným sýrem	138
Paprikový salát se sterilovaným celerem	138
Paprikový salát se zelím	138
Pařížský bramborový salát	139
Pestrý zelný salát	139
Pikantní kedlubnový salát	139
Pikantní pórkový salát	140
Pikantní salámový salát se sterilovanou paprikou	140
Pikantní salát s tuňákem	140
Pikantní salát s uzenou kýtou	141
Pikantní salát z čínské zeli s točeným salámem	141
Pikantní salát z letní zeleniny	142
Pikantní těstovinový salát	142
Podzimní salát	143
Pochoutkový ředkvičkový salát	143
Polský ovocný salát	143
Pomerančový salát Paříž	144
Pomerančový salát s alkoholem	144
Pomerančový salát s čerstvým celerem	144
Pomerančový salát s hlávkovým salátem	144
Pomerančový salát s jahodovou smetanou	145
Pomerančový salát s kuřecím masem a karotkou	145
Pomerančový salát s kuřecím masem a mandlemi	146
Pomerančový salát s ostružinami a kiwi	146
Pomerančový salát se zeleninou	146
Pórkový salát po italsku	147
Pórkový salát s mladou cibulkou	147
Pórkový salát s pikantními kuřecími nudličkami	147
Pórkový salát s tatarskou omáčkou	148
Pórkový salát s taveným sýrem	148
Pórkový salát s uzeninou na slanince	148
Portugalský salát	149
První jarní salát z vlastní zahrádky	149
Přiložový paprikový salát	149
Přiložový salát s dušenými kedlubnami	150
Rajčatovo-mrkvový salát s jablkem	150
Rajčatový salát Internacional	151
Rajčatový salát Olymp	151
Rajčatový salát pro gurmány	151
Rajčatový salát s kuřecím masem	152
Rajčatový salát s kuřecím masem jinak	152
Rajčatový salát s paprikami a cibulí	152
Rajčatový salát s pórkem	153
Rajčatový salát s rybou	153
Rajčatový salát s rybou jinak	153

Rajčatový salát s rýží a paprikou	154
Rajčatový salát se sterilovanými hřibky	154
Růžičková kapusta s česnekem a pečeným kuřecím masem	154
Růžičková kapusta s kukuřicí a šalotkou	155
Růžičková kapusta s mrkví a pomerančem	155
Růžičková kapusta se salámem a kysanou smetanou	155
Rýžový salát s mandlemi	156
Rýžový salát s ovocem	156
Rýžový salát se zeleninou	156
Řapíkatý celer s klobásou a zázvorem	157
Řecký paprikový salát	157
Řecký paprikový salát s olivami	157
Řecký salát	158
Řecký salát s těstovinami	158
Ředkvičkový salát	159
Ředkvičkový salát s eidamem	159
Ředkvičkový salát s kuřecím masem	159
Ředkvičkový salát s ochuceným keffrem	160
Ředkvičkový salát se špekáčky	160
Ředkvičkový salát se šunkou	160
Ředkvičkový salát se žampiony	161
Salát Baron	161
Salát Havana	161
Salát jako hlavní chod	162
Salát Maroko	162
Salát Matador	163
Salát s červenou paprikou a kapary	163
Salát s hráškem	164
Salát s naklíčeným hrachem	164
Salát s těstovinami po čínsku	164
Salát s těstovinami po čínsku jinak	165
Salát s tuňákem a těstovinami	165
Salát Sofie	166
Salát Sozopol	166
Salát z brokolice s karotkou	166
Salát z brokolice s kečupem a česnekem	167
Salát z brokolice s kolínky a nivou	167
Salát z brokolice s mandarinkami a hrozinkami	167
Salát z brokolice s paprikou a balkánským sýrem	168
Salát z brokolice s ředkvičkami a žampiony	168
Salát z brokolice s tuňákem	168
Salát z brokolice s uzeným kuřecím masem	169
Salát z brokolice s vejci a kaviárem	169
Salát z brokolice se slaninkou a hořčicí	169
Salát z brokolice se sýrem	170
Salát z brokolice se šunkou a zázvorem	170
Salát z červené řepy s čínským zelím	170