

## Obsah

---

<i>Předmluva 14. dalajlamy Tändzin Gjamccha k českému vydání z roku 1991</i> .....	1
<i>Smysl a poslání Tibetské knihy mrtvých (Josef Kolmaš)</i> .....	2

### TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání) .....	9
--	---

Objasnění barda prapodstaty [zvané] Velké vysvobození skrze naslouchání z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (KHA) .....	10
--	----

### ÚVOD

<i>Komentář</i> .....	11
Pozdravení .....	13
Kdy není třeba Knihu mrtvých číst .....	13
Čtení Knihy mrtvých .....	14
Obětování a přípravné modlitby .....	14
Struktura Knihy mrtvých .....	15

### DÍL PRVNÍ

Bardo hodiny smrti (Čhikhä bardo)

<i>Komentář</i> .....	16
1/ Jasně světlo viděné v hodině smrti .....	16
2/ Přenesení vědomí .....	17
3/ Touha po dosažení osvícení mysli .....	19
4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla .....	20

### DÍL DRUHÝ

Bardo prapodstaty (Čhöñi bardo)

<i>Komentář</i> .....	23
1/ Úvod .....	23
2/ Obecně o bardech a zvláště o bardu prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické přeludy .....	24
3/ Vize pokojných božstev	
<i>Komentář</i> .....	26
Vize buddhy Vairóčany .....	28
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhje .....	29
Vize buddhy Ratnasambhavy .....	31
Vize buddhy Amitábhy .....	33
Vize buddhy Amóghasiddhiho .....	34
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí .....	36
Vize „opatrovníků vědění“ - vidjádharů .....	42
4/ Vize hněvivých božstev	
<i>Komentář</i> .....	45
Úvod .....	47
Vize buddhovského hěruky .....	50

Vize vadřového hěruky .....	51
Vize ratnového hěruky .....	51
Vize padmového hěruky .....	52
Vize karmového hěruky .....	53
Vize osmi gauri a osmi pišáci .....	54
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti išvari .....	56
Vize podob Pána smrti .....	59
5/ Základní význam Knihy mrtvých .....	62

**Objasnění nauky o bardu vznikání zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA) .....** 64

### DÍL TŘETÍ

Bardo vznikání (Sipä bardo)	
<i>Komentář</i> .....	65
Pozdravení .....	66
1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti .....	66
2/ Pocity a představy zemřelého .....	69
3/ Vážení skutků .....	72
4/ Vše určující vliv myšlenky .....	74
5/ Probleskování světél šestera stavů existence .....	76
6/ Pět způsobů uzavření brány lůna	
<i>Komentář</i> .....	77
Úvod .....	78
Zabránění vstupu do lůna .....	78
Uzavření brány lůna .....	78

První způsob uzavření brány lůna .....	79
Druhý způsob uzavření brány lůna .....	80
Třetí způsob uzavření brány lůna .....	80
Čtvrtý způsob uzavření brány lůna .....	81
Pátý způsob uzavření brány lůna .....	82
7/ Proces znovuzrození	
<i>Komentář</i> .....	83
Úvod .....	83
Volba brány lůna .....	84
Vize místa znovuzrození .....	85
Úkryt před mstou špatných skutků .....	86
Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu .....	87
Přenesení vědomí do rajske říše .....	87
Návrat do světa lidí .....	88
8/ Závěr	
<i>Komentář</i> .....	90

### DODATKY

1/ Spontánní vysvobození skrze pozorování příznaků smrti (ŇA) .....	94
Pozorování příznaků smrti (Čhitä)	
<i>Komentář</i> .....	95
Pozdravení .....	95
Úvod .....	96
Vnější příznaky smrti .....	97
Vnitřní příznaky smrti .....	98
Tajemné příznaky smrti .....	101
Vzdálené příznaky smrti .....	102

Blízké příznaky smrti .....	104	4/ Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem (DA) .....	118
Ostatní příznaky smrti .....	106	5/ Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem (NA) .....	122
Bezprostřední příznaky smrti: pohlcování čtyř prvků .....	107	Seznam literatury .....	126
Znamení znovuzrození .....	109	Z tibetologických prací Josefa Kolmaše .....	128
Závěr .....	110	O Tibetské knize mrtvých napsali .....	130
2/ Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc [zvaná] Spontánní vysvobození od strachu (TA) .....	112	Rejstřík .....	131
3/ Základní strofy o šesteru bard (THA) .....	115		
Epilog .....	117		