

# OBSAH

---

## 1. ČÁST

●	<b>KVĚTOVÉ ESENCE V DENNÍM ŽIVOTĚ</b>		7
	Od homeopatie ke květovým esencím	8	
	Bachovy esence	11	
	Filozofie nemoci a zdraví	12	
	Pravé příčiny nemocí podle dr. Bacha	16	
	Pravá podstata uzdravení	18	
	Emocionální léčení	20	
●	<b>PŘÍPRAVA A VÝROBA ESENCÍ</b>		26
	Příprava matečné tinktury	26	
	Výroba zásobní lahvičky	28	
	Příprava užívací lahvičky	28	
●	<b>UŽÍVÁNÍ A DÁVKOVÁNÍ BACHOVÝCH ESENCÍ</b>		29
	Krátkodobé užívání	29	
	Dlouhodobé užívání	30	
	Zvláštnosti v užívání	31	
●	<b>JAK VYBÍRAT BACHOVY ESENCE</b>		32
	Jak vybrat esence pro sebe	32	
	Jak vybrat esence pro jiné	34	
●	<b>ÚČINEK UŽÍVÁNÍ BACHOVÝCH ESENCÍ</b>		37
●	<b>BACHOVY ESENCE PRO ZVÍŘATA A ROSTLINY</b>		40
●	<b>ROZDĚLENÍ BACHOVÝCH ESENCÍ</b>		42
●	<b>JAK PRACOVAT SE 2. ČÁSTÍ KNIHY</b>		45

## 2. ČÁST

### ● SEZNAM A POPIS ESENCÍ

47

● 1 Agrimony	48
● 2 Aspen	54
● 3 Beech	60
● 4 Centaury	66
● 5 Cerato	72
● 6 Cherry Plum	78
● 7 Chestnut Bud	84
● 8 Chicory	90
● 9 Clematis	96
● 10 Crab Apple	102
● 11 Elm	108
● 12 Gentian	114
● 13 Gorse	120
● 14 Heather	126
● 15 Holly	132
● 16 Honeysuckle	138
● 17 Hornbeam	144
● 18 Impatiens	150
● 19 Larch	156
● 20 Mimulus	162
● 21 Mustard	168
● 22 Oak	174
● 23 Olive	180
● 24 Pine	186

● 25 Red Chestnut	192
● 26 Rock Rose	198
● 27 Rock Water	204
● 28 Scleranthus	210
● 29 Star of Bethlehem	216
● 30 Sweet Chestnut	222
● 31 Vervain	228
● 32 Vine	234
● 33 Walnut	240
● 34 Water Violet	246
● 35 White Chestnut	252
● 36 Wild Oat	258
● 37 Wild Rose	264
● 38 Willow	270
● 39 Rescue Remedy	276
● POROVNÁNÍ ESENCÍ V RŮZNÝCH EMOČNÍCH STAVECH	278
● BACHOVY ESENCE PRO BĚŽNÉ POUŽITÍ	283
● BACHOVY ESENCE PRO ŽENY	302
● DR. EDWARD BACH * Životopis	308
● VIZE DOKTORA BACHA * Medicína budoucnosti	316
● SLOVO O AUTORCE	318