

Obsah

Předmluva	9
Příprava	13
První dobrodružství: Vývoj havajského šamanismu	21
Druhé dobrodružství: Srdce, mysl a duch	34
Třetí dobrodružství: Základní principy	50
Čtvrté dobrodružství: Vytváření harmonie v těle	78
Páté dobrodružství: Dosažení změny pomocí intuice	98
Šesté dobrodružství: Změna světa šamanským sněním	117
Sedmé dobrodružství: Změna podoby a služba společnosti	139

Osmé dobrodružství: Zvyšování tvůrčí energie	160
Deváté dobrodružství: Od vnitřního klidu k vnějšímu míru	179
Desáté dobrodružství: Léčivá moc symbolů	197
Jedenácté dobrodružství: Léčivé umění obřadu a rituálu	213
Dvanácté dobrodružství: Spojování myslí	230