

## OBSAH

### Předmluva /7

### Část I JAK VYPADÁ NAŠE DUŠEVNÍ SLEPOTA

Zanedbaný obraz duše /10 Ekonomika má zájem o fyzikální a technickou oblast /13 Duševní slepota je záměrná /15

### Část II ZVLÁDÁNÍ ÚZKOSTI

Obrana před úzkostí /22 Identifikace /25 Vytěšňování /28 Projekce /32 Vytváření příznaků /34 Přesunování /37 Sublimace /39 Vytváření reakcí /40 Odmítání /42 Racionalizace /45 Otupování /46 Zaclonění /50 Vyhlášení bezmoci /52 Přebírání rolí /54 City pod koruněm /56 Přednosti a nevýhody obranných mechanismů /58 Obranné mechanismy společnosti /64 Obranné mechanismy nejsou závislé na inteligenci /68 Překonání obranných mechanismů /70

### Část III OSM ŽIVOTNÍCH LŽÍ

#### První životní lež

„Charakter je důležitější než individualita“ /80 Vnější manipulace /86 Snaha o dokonalost /88 Posedlost normami /90 Alternativy /91

#### Druhá životní lež

„Člověk potřebuje vzory a ideály“ /95 Výchova k negativní agresivitě /97 Manipulace sebou samým vede k sebeodcizení /100 Spor o to, co je „normální“ /103 Nutkavé hodnocení /105 Alternativy /107

#### Třetí životní lež

„Nejdůležitější je jistota, svoboda vede k chaosu“ /110 Strach ze života /112 Přízpůsobení /115 Cesta ke kolektivní neuróze /116 Alternativy /119

#### Čtvrtá životní lež

„Každý je bližním sám sobě“ /121 Egocentrismus /124 Od egoismu k citu pro společenství /125 Alternativy /126

#### Pátá životní lež

„Lidé nejsou stejní, existují rozdíly v jejich postavení a hodnotě“/129 Úsilí o uplatnění a představy o postavení/133 Problém rovnosti/137 Alternativy/142

#### Šestá životní lež

„Intelligence je důležitější než cit“/147 Kult inteligence na účet emočního ochuzení/149 Ztracená rovnováha. Emoce jsou nežádoucí/152 Alternativy/154

#### Sedmá životní lež

„Kdo miluje, ten touží vlastnit“/157 Důsledky emancipace/160 Nové partnerství – Psychologické závěry/162 Alternativy/164

#### Osmá životní lež

„Tělo je účelovým prostředkem“/167 Mrtvé smysly, živé mrtvoly/169 Alternativy/172

### Část IV

### MUSÍME SE BRÁNIT

Osm životních lží představuje poplachové reakce/176 Přednosti a nevýhody životních lží/181 Jsme více manipulováni a více manipulovatelní, než si myslíme/185 Musíme se bránit/187

Moc společenských struktur/192 Naděje na svobodu a rovnost sílí/194 Naše závislost na společenských strukturách/195

#### Seznam pramenů /199

Seznam pramenů k obrázkům /203

Seznam pramenů k tabulkám /204

#### Literatura /205

Slovníček cizích slov /207