

OBSAH

I.

NĚKOLIK SLOV ÚVODEM S TROŠKOU HISTORIE MANŽELSTVÍ 9

Kapitola, jež má být útěchou trpícím; jde o to, aby čtenář pochopil, že se trápí záležitostmi, které byly lidstvu lhostejné více jak 20 000 let

Tichá úmluva mezi autorem a čtenáři 11
Opravdu jen trochu historie rodiny a manželství 12

II.

DYNAMIKA PARTNERSKÉHO VZTAHU 17

Smutná kapitola odhalující, že v milostném a manželském konfliktu lze wíznout, i když je člověk naplněn nejlepší vůlí a předsevzetím

Zákonitosti milostné touhy 18
Citový přerod v manželském soužití 22
Submisivita a dominance v partnerském vztahu 23
Lze lásku ovlivnit vůlí? 26
Ochrana proti submisivitě v milostném vztahu 29

III.

NEDUHY V MANŽELSTVÍ – JAK JE POZNAT A LÉČIT 35

O vině a trestu v manželství 35
Hádka a jiné formy narušené manželské komunikace 39
Lež v manželství 45
Nedůvěra a žárlivost 49
Zrada a nevěra v manželství 56
Citový teror v manželství 61

IV.

PROSTŘEDKY PRVNÍ POMOCI PŘI NEHODÁCH MANŽELSKÝCH 65

Vyhlášení rodinné amnestie 66
Ochranný manželský režim 70
Manželské psychodrama 76
Manželská smlouva 79

V.

AKUTNÍ PŘÍHODY MANŽELSKÉ 83

Způsobem zcela zjevným jsem odhalil nevěru svého manželského partnera 84

Způsobem sice vysoce pravděpodobným, avšak přece jenom nedostatečným jsem odhalil nevěru svého manželského partnera 88

Můj manželský partner zcela nečekaně opustil rodinu a je zřejmé, že se již nevrátí 89

Můj manželský partner zcela nečekaně opustil rodinu, leč jeho návrat není vyloučený 92

Zcela nečekaně jsem se zamiloval, a to žel mimo rámec vlastního manželství 95

VI.

CHRONICKÝ MANŽELSKÝ KONFLIKT 101

Manželství bezkonfliktové 101

Tři fáze chronického manželského konfliktu 104

Otázka ústupnosti a neústupnosti v chronickém konfliktu 112

O chronických konfliktech provokovaných povahou osobnosti některých z partnerů 115

Chronický konflikt rozvíjející se v podmínkách dvougeneračních rodin 119

Důsledky chronického konfliktu v sexuální oblasti 123

Okrajová opatření napomáhající k dořešení konfliktu 126

VÝBĚROVÉ OTÁZKY PRO UŽŠÍ OKRUH ZÁJEMCŮ 129