

# OBSAH.

	Strana
Kapitola I. DOMÁCÍ ZVÍŘATA . . . . .	9
Péče o chov. — Mimoděčný a uvědomělý výběr. — Plemena psů, skotu atd. — Vědomosti chovatelů.	
Kapitola II. PŘEDKOVÉ ČLOVĚKA . . . . .	12
Zlepšování lidského rodu. — Vývoj druhu a vývoj jednotlivce jako paralelní procesy. — Boj o život. — Přírodní výběr.	
Kapitola III. NAŠE OKOLÍ . . . . .	15
Získané rozdíly nejsou dědičné. — Zmrzačení. — Výsledky výchovy. — Společenský kontakt. — Velké rodiny a chudinství.	
Kapitola IV. DĚDIČNÉ VLASTNOSTI . . . . .	19
Vrozené rozdíly duševní a tělesné. — Dvojčata. — Vlastnosti potomků. — Návrat k průměru.	
Kapitola V. EUGENICKÉ METODY . . . . .	22
Metody chovatelské. — Přelidnění. — Utrácení méněcenných. — Nucené sňatky. — Porodnost a úmrtnost. — Nevyhnutelné riziko.	
Kapitola VI. JAKÝCH LIDÍ JE TŘEBA . . . . .	25
Zmenšení počtu vadných lidí. — Nadčlověk. — Nižší kasty. — Posuzování lidí podle výkonnosti. Úplné rovnosti nelze dosáhnouti,	
Kapitola VII. MĚNĚCENNÍ . . . . .	28
Zmenšení počtu méněcenných. — Donucování nebo přesvědčování. — Vzácné dědičné choroby. — Choromyslnost. — Epilepsie. — Souchotiny. — Lékařská porada před sňatkem.	
Kapitola VIII. OMEZOVÁNÍ PORODŮ . . . . .	32
Překážky vzrůstu populace. — Malé rodiny. — Zdrželivost. — Zamezování početí. — Důsledky pro zdraví a mravnost. — Boj na dvě strany.	
Kapitola IX. STERILISACE. . . . .	35
Podstata operace. — Zneplodnění není trestem. — Souhlas s operací. — Pohlavní nevázanost. — Rychlé výsledky. — Zkušenosti z Kalifornie.	

	Strana
Kapitola X. SLABOMYSLNOST . . . . .	39
Počet slabomyslných. — Příčiny slabomyslnosti. — Dědičnost. — Ústavy pro slabomyslné. — Opatrovnictví. — Sterilizace. — Manželství. — Zákony o slabomyslnosti.	
Kapitola XI. NEPOLEPŠITELNÍ ZLOČINCI . . . . .	43
Příčiny zločinnosti. — Odnětí dětí z rodin zločinců. — Slabomyslní trestanci. — Polepšovny. — Převýchova. — Věznění. — Trvalé držení v ústavech. — Sterilizace.	
Kapitola XII. KDO PLATÍ NÁKLADY? . . . . .	48
Lidé neschopní. — Daně. — Soukromá dobročinnost. — Méněcenní. — Společenská nákaza. — Výroba statků. — Zaměstnatelní a nezaměstnatelní.	
Kapitola XIII. ZHORŠOVÁNÍ LIDSKÉHO RODU . . . . .	51
Diferenciální porodnost. — Rozmnožování chudších vrstev obyvatelstva. — Jeho následky. — Novodobý zjev. — Úpadek starých civilizací.	
Kapitola XIV. EUGENIKA V BUDOUCNOSTI . . . . .	56
Zmenšení počtu méněcenných. — Veřejné podpory. — Právo na rodičovství. — Výstrahy proti velkému počtu dětí.	
Kapitola XV. VÍCE DĚTÍ V RODINÁCH S DOBRÝMI VLASTNOSTMI	60
Malé rodiny. — Povaha a platy. — Mravnost a vlastenectví. — Přepych. — Ctižádost. — Blaho dětí. — Vyšší vzdělání žen.	
Kapitola XVI. FINANČNÍ PODPORY RODIČŮM . . . . .	63
Větší rodiny, jejich příčiny, a jak je podporovati. — Rodinné příspěvky. — Daň z příjmu. — Mzdy. — Studijní podpory.	
Kapitola XVII. VÝBĚR V MANŽELSTVÍ . . . . .	66
Jeho dobrodiní a nevýhody. — Příležitost k seznamování. — Manželství v hodnotných rodech. — Příbuzenské sňatky. — Lékařské vysvědčení před sňatkem.	
DOSLOV . . . . .	71