

## PŘEDMLUVA /7/

## CHARAKTERISTIKA, VÝVOJ, ROZSAH, METODY A ÚKOLY PSYCHOLOGIE SPORTU /9/ (Miroslav Vaněk)

Charakteristika psychologie sportu /9/

Vývoj psychologie sportu /11/

Rozsah psychologie sportu /11/

Metody psychologie sportu /12/

Úkoly psychologie sportu /13/

## PSYCHICKÉ PROCESY PŘI SPORTOVNÍ ČINNOSTI /15/

Poznávací procesy /16/

(Václav Hošek)

*Zvláštnosti počitků při tělovýchovné a sportovní aktivitě /16/*

*Vnímání při tělovýchovné a sportovní aktivitě /20/*

*Představy při tělesných cvičeních /24/*

*Mýšlení při tělesných cvičeních /26/*

*Pozornost a tělesná cvičení /29/*

*Emočně motivační procesy /32/*  
(Václav Hošek)

*Kvalitativní a kvantitativní stránky emocí při sportovní aktivitě /32/*

*Projev a význam některých běžných emocí při sportovní činnosti /40/*

*Prožitky úspěchu, neúspěchu a jejich následky ve sportovní činnosti /44/*

*Podněcující tendence při sportovní činnosti /49/*

*Primární a sekundární motivace tělesných cvičení /53/*

*Vývoj motivační struktury v souvislosti s tělesnou výkonností /55/*

*Volní procesy ve sportovní činnosti /58/*  
(Antonín Rychtecký)

*Charakteristika vůle v psychologii sportu /58/*

*Volní akt /61/*

*Volní vlastnosti /71/*

## MOTORICKÉ UČENÍ /74/

*Motorický rozvoj a ontogeneze psychiky*  
(Antonín Rychtecký) /74/

*Regulace motoriky* (Antonín Rychtecký) /79/

*Činitele motorického učení /85/*  
(Václav Hošek)

*Mechanismy motorického učení /90/*  
(Antonín Rychtecký)

## OBSAH

*Výsledky motorického učení /97/*

*Dovednosti* (Václav Hošek) /97/

*Časové zákonitosti v motorickém učení /104/*  
(Antonín Rychtecký)

*Fáze motorického učení* (Antonín Rychtecký) /106/

*Přehled základních teorií motorického učení*  
(Václav Hošek) /110/

**OSOBNOST SPORTOVCE /113/**  
(Václav Hošek)

*Psychofyzilogický základ dynamiky osobnosti sportovce /117/*

*Rozvoj schopností ve sportu /119/*

*Rozvoj morálně volních vlastností osobnosti sportovce /121/*

*Vývoj sociální role sportovce /126/*

## **SOCIÁLNĚPSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY SPORTOVNÍ ČINNOSTI /128/** (Pavel Slepíčka)

*Sportovec jako osobnost utvářená ve společenských podmínkách /128/*

*Sportovní družstvo jako sociální skupina /132/*  
*Pojem sociální skupiny /132/*

*Dynamika sportovního družstva jako sociální skupiny /139/*

*Status a společenské pozice ve sportovní skupině /140/*

*Společenská role /141/*

*Postoje /143/*

*Rozbor úlohy rolí /146/*

*Sociální interakce, komunikace /153/*

*Sociální percepce /158/*

*Interpersonální vztahy ve sportovní skupině /159/*

*Efektivita sportovní skupiny /163/*

## **PSYCHOLOGICKÁ PŘÍPRAVA SPORTOVCE /170/** (Miroslav Vaněk)

*Obecná východiska psychologické přípravy sportovce /170/*

*Příprava ideová, morální a volní /171/*

*Modelovaný trénink /176/*

*Obměňování a stupňování zátěží /176/*

*Regulace aktuálních psychických stavů sportovce /178/*

**JMENNÝ REJSTRÍK /191/**

**VĚCNÝ REJSTRÍK /193/**

**SEZNAM LITERATURY /195/**