
OBSAH

PŘEDMLUVA (7)

I. KAPITOLA

PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE A JEJÍ HLAVNÍ SMĚRY (11)

VYMEZENÍ PŘEDMĚTU PSYCHOLOGIE (11)

HLAVNÍ SMĚRY V SOUČASNÉ PSYCHOLOGII (12)

Psychoanalýza (freudismus) (12)

Behaviorismus — psychologie chování (14)

Tvarová psychologie (15)

Marxistická psychologie (16)

SYSTÉM PSYCHOLOGICKÝCH VĚD (18)

Základní psychologické disciplíny (18)

Speciální psychologické disciplíny (19)

Aplikované psychologické disciplíny (19)

METODY PSYCHOLOGIE (21)

Experiment (21)

Metoda psychologického pozorování (22)

Explorativní metody (22)

II. KAPITOLA

POZNÁVACÍ PROCESY (24)

POČITKY (24)

Charakteristika počitků (24)

Klasifikace počitků (24)

Zrakové počitky (25)

Sluchové počitky (27)

Čichové počitky (27)

Chuťové počitky (28)

Počitky bolesti (30)

Kožní počitky (31)

Hmatové počitky (31)

Počitky polohy a rovnováhy (32)

Orgánové počítky	(32)
Adaptace	(32)
VNÍMÁNÍ	(33)
Obecná charakteristika vnímání	(33)
Druhy vnímání	(34)
Výběrovost vnímání	(37)
Iluze a halucinace	(38)
PŘEDSTAVY A FANTAZIE	(39)
Typy představivosti	(39)
Podmínky tvorby představ	(40)
Fantazijní představy	(40)
Jak je to s inspirací?	(41)
Co je vlastně inspirace?	(41)
Psychologie o inspiraci	(42)
Inspirace — výsledek soustavné práce	(43)
Co podporuje tvořivost?	(46)
Význam obrazotvornosti	(48)
PAMĚŤ	(49)
Vymezení pojmu paměť	(49)
Teorie vysvětlující paměť	(49)
Druhy paměti	(52)
Procesy paměti	(52)
Individuální rozdíly v paměti	(57)
Paměť a učení	(58)
MYŠLENÍ	(59)
Obecná charakteristika myšlení	(59)
Formy myšlení	(59)
Řešení problému	(60)
Individuální zvláštnosti myšlení	(61)
MYŠLENÍ A ŘEČ	(62)
OBECNÉ ROZUMOVÉ SCHOPNOSTI — INTELIGENCE	(64)
Vymezení pojmu a druhy inteligence	(64)
Druhy inteligence	(65)
Intelligenční testy	(65)
Rozložení inteligence v populaci	(67)
Stálost (konstantnost) inteligence	(68)
Rozdíly v inteligenci mezi muži a ženami	(70)
Vztah dědičnosti a prostředí k inteligenci	(71)
Vysoká inteligence = úspěch?	(72)
POZORNOST	(73)
Obecná charakteristika pozornosti	(73)
Neurofyziologický základ pozornosti	(75)

Typy pozornosti	(75)
Vlastnosti pozornosti	(76)
Činitelé ovlivňující pozornost	(77)

III. KAPITOLA

„DUŠE“, PSYCHIKA, VĚDOMÍ

ČLOVĚK A „DUŠE“	(79)
Vývoj názorů na „duši“	(80)
PSYCHIKA A VĚDOMÍ	(85)
DETERMINACE PSYCHIKY	(87)
Činitelé biologické determinace psychiky	(88)
Činitelé sociální determinace psychiky	(89)
Ontogeneze psychiky	(90)
Činitelé ontogeneze psychiky	(91)
VÝVOJOVÁ STÁDIA	(93)
„TAJEMNÉ“ JEVY LIDSKÉ PSYCHIKY	(96)
Výchozí poznatky o spánku	(96)
Jak si vysvětlujeme spánek	(100)
Co je spánek	(101)
Somnambulismus — lunatismus — náměsíčnictví	(104)
Problémy s nespavostí	(105)
Jak bojovat proti nespavosti	(106)
SEN	(109)
Co je sen	(109)
Obsah snů	(111)
Trvání snů	(114)
HYPNÓZA	(116)
Co je hypnóza	(117)
Kdo může hypnotizovat	(119)
Metody a techniky hypnózy	(119)
Hypnóza jako léčebná metoda	(122)
HYPNOPEDIE	(123)
Vznik hypnopedie	(123)
Pokus o zneužití hypnopedie	(124)
Co je hypnopedie	(126)
PROBLÉMY S PARAPSYCHOLOGIÍ	(130)
Jak je to s parapsychologií	(131)
MAJÍ „DUŠI“, PSYCHIKU A VĚDOMÍ ZVÍŘATA?	(137)
Zvláštnosti v chování zvířat	(137)
Myslí zvířata?	(141)
Mluví zvířata?	(142)

Je možné opice polidštit? (143)

Jak je to s delfiny? (145)

IV. KAPITOLA

PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI (149)

VYMEZENÍ POJMU OSOBNOST A TEORIE

OSOBNOSTI (149)

VLASTNOSTI OSOBNOSTI (150)

Schopnosti (151)

CHARAKTER (154)

Rysy charakteru člověka (155)

Struktura charakteru (155)

Problém typů a temperamentu v psychologii osobnosti (156)

Temperament (158)

METODY ZKOUMÁNÍ A ZJIŠŤOVÁNÍ VLASTNOSTÍ

OSOBNOSTI (160)

Hlava a povaha člověka (frenologie) (161)

Tvář a povaha člověka (fyziognomie) (163)

Tělesná stavba a povaha člověka (165)

Písmo a povaha člověka (167)

V. KAPITOLA

PSYCHOLOGIE ČINNOSTI (172)

AKTIVAČNÍ ČINITELÉ (172)

OBSAH MOTIVU (173)

DALŠÍ ČINITELÉ AKTIVACE ČLOVĚKA (175)

VOLNÍ JEDNÁNÍ (176)

CHOVÁNÍ ČLOVĚKA V KONFLIKTNÍCH

SITUACÍCH (177)

Řešení konfliktů (181)

VI. KAPITOLA

CITY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA (183)

VYMEZENÍ POJMU CIT (183)

TEORIE VYSVĚTLUJÍCÍ CITY A EMOCE (185)

CITY A POZNÁVACÍ PROCESY (189)

ZÁKLADNÍ PROJEVY CITŮ (190)

AFEKTY, NÁLADY, VÁŠNĚ (193)

KLASIFIKACE CITŮ (195)

CITY LÁSKY (196)

Co je láska (196)

Projevy citu lásky (199)

Cit lásky a manželství	(203)
Trvalý citový vztah muže a ženy, tedy jejich vzájemná láska	(203)
Úplná vzájemná důvěra, upřímnost a úcta	(204)
Prohloubení a dozrání vzájemných vztahů, procesu poznávání a porozumění	(204)
Způsob řešení prvních konfliktů v manželství	(205)
Problémy citu lásky, sexu a manželství	(208)
ŽÁRLIVOST	(214)
Co si myslí o žárlivosti	(214)
Co je vlastně žárlivost?	(215)
Co dělat proti žárlivosti	(218)
MÁTE STRACH ČI TRÉMU?	(219)
Co je strach	(219)
Tréma	(222)

VII. KAPITOLA

PSYCHOLOGIE PRÁCE	(228)
NÁČRT VÝVOJE A VYMEZENÍ OBSAHU PSYCHOLOGIE PRÁCE	(228)
PROBLÉMY ÚNAVY A ODPOČINKU	(231)
Podstata únavy	(232)
Druhy únavy	(233)
Prevence únavy	(234)
Vliv drog na únavu	(236)
Práce u běžícího pásu a monotónie	(237)
FYZIKÁLNÍ FAKTORY PRACOVNÍHO PROSTŘEDÍ	(242)
Vliv osvětlení na pracovní výkon	(242)
BAREVNÁ ÚPRAVA PRACOVIŠTĚ	(245)
Problémy s barevnou úpravou pracovišť	(245)
Co způsobuje barva	(246)
Která barva se lidem nejvíce líbí?	(248)
MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY NA PRACOVIŠTI	(251)
VLIV HLUKU NA ČLOVĚKA A NA JEHO PRACOVNÍ ČINNOST	(253)
Vliv hluku na pracovní výkon	(256)
Najde se východisko?	(257)
NA ZÁVĚR	(259)
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	(261)