

Obsah

Úvod	9
1 Žena se zlatýma rukama (D. Emingerová)	11
1.1 Samorost	11
1.2 Anděl úlevy vrcholových sportovců	12
1.3 Děti paní Mojžíšové	14
1.4 Zájem veřejnosti	15
1.5 Souboj s ministerstvem	17
1.6 Práce se skoliotiky	19
1.7 Osudná nedůvěra	19
2 Přínos L. Mojžíšové k léčbě funkčních poruch motoriky i některých vnitřních orgánů (F. Věle)	23
3 Anatomické aspekty metody Ludmily Mojžíšové (J. Hnůzdil)	29
3.1 Skelet pánevní	30
3.1.1 Kost křížová (os sacrum)	32
3.1.2 Kost kostrční (os coccygis)	32
3.2 Spojení pánevní (juncturae cinguli membri inferioris)	32
3.2.1 Spojení kosti křížové a kostrční (juncturae sacrococcygeae)	34
3.3 Svalové dno pánevní, vývoj a anatomie	35
3.3.1 Musculus gluteus maximus (vývojové aspekty a vztah ke svalům pánevního dna)	40
3.4 Pánevní útroby ženy	40
3.4.1 Ženské vnitřní pohlavní orgány (organa genitalia feminina interna) .	41
Literatura	45
4 Objektivní fyziologické hodnocení účinnosti rehabilitační metody L. Mojžíšové (R. Rokyta)	47
4.1 Metodika	47
4.2 Soubory vyšetřených osob	50
4.3 Ovlivnění hodnoty kožního odporu	50
4.4 Výsledky vyšetření osob kontrolního souboru	51
4.5 Výsledky získané při ošetření nemocných osob	55
4.5.1 Změny hodnot kožního odporu po ošetření ve sledovaných bodech .	57
4.5.2 Srovnání hodnot kožního odporu naměřených v souboru nemocných a kontrolních osob	59
4.6 Diskuse	60
4.7 Závěry	63
Literatura	64

5	Rehabilitační léčba některých druhů funkční ženské sterility (J. Hnízdl)	65
5.1	Význam metody	65
5.2	Vlastní léčebný postup	66
5.3	Metodika	66
5.4	Harmonogram léčby	67
5.4.1	První návštěva	67
5.4.2	Druhá návštěva	68
5.4.3	Třetí a další návštěvy	68
5.5	Výsledky	68
5.5.1	Výsledky srovnávací brněnské studie	75
5.6	Závěr	75
	Literatura	79
6	Psychologické aspekty metody L. Mojžíšové (M. Vyháněk)	81
6.1	Psychika sterilní ženy	81
6.2	Psychologický přístup L. Mojžíšové	84
	Literatura	88
7	Ovlivnění dětské idiopatické skoliózy prostředky fyzioterapie a kinezioterapie (S. Otáhal, J. Otáhalová, J. Hnízdl)	89
7.1	Idiopatická skolióza	89
7.1.1	Charakteristika	89
7.1.2	Etiopatogeneze	91
7.1.3	Diagnostika	93
7.1.4	Terapie	93
7.2	Mojžíšovský přístup	95
7.2.1	Začátky, zdroje, souvislosti	95
7.2.2	Experiment 1986 až 1990	95
7.2.2.1	Pracovní hypotéza	95
7.2.2.2	Metodika	96
7.2.2.3	Výsledky	101
7.2.3	Experiment 91 - Scolicamp	109
7.2.3.2	Výsledky	110
7.3	Souhrn	112
	Literatura	114
8	Dislokace a distenze v axiálním systému (J. Tichý, S. Otáhal)	117
8.1	Poruchy osového orgánu	117
8.2	Bolest	118
8.3	Diagnostika	119
8.4	Distenze - bolestivý syndrom - funkční změny - tvarové změny	124

8.5	Region torakální	125
8.6	Region cervikální	134
8.7	Region lumbální	135
8.8	Region pánevní	139
8.9	Výsledky mobilizační terapie	142
	Literatura	149
9	Posuny v jednotlivých spojích osově kostry (diagnostika, syndromologie, mobilizační techniky) (J. Novotná, J. Hnízdil)	151
9.1	Distenze v oblasti spojení sternoklavikulárního a akromio-klavikulárního	152
9.1.1	Distenze sternoklavikulárního spojení	152
9.1.2	Distenze akromioklavikulárního spojení	152
9.2	Distenze v oblasti spojení I. žebra s kostí hrudní	154
9.3	Distenze v oblasti spojení II. žebra s kostí hrudní	156
9.4	Distenze v oblasti spojení III. žebra s kostí hrudní	158
9.5	Distenze v oblasti spojení IV. žebra s kostí hrudní	160
9.6	Distenze v oblasti V. žebra s kostí hrudní	162
9.7	Distenze v oblasti spojení VI. žebra s kostí hrudní	164
9.8	Distenze v oblasti spojení VII. žebra s kostí hrudní	166
9.9	Distenze v oblasti sakroiliakálních kloubů a kostrče	168
9.10	Mobilizační techniky	168
9.10.1	Masáž m. levator ani	170
9.10.2	Mobilizace SI skloubení	171
9.10.3	Mobilizace bederní páteře	173
9.10.4	Techniky mobilizace žebere	181
10	Cvičební sestava L. Mojžíšové (J. Novotná)	187
	Cviky č. 1 - 12	188
	Slovo na závěr...	215