

Rolf Merkle

---

# Žárlivost

**Jak vzniká  
a jak ji můžeme překonat**

NAKLADATELSTVÍ  
**PRAGMA**

## Obsah

---

Úvod

1. kapitola

Co je žárlivost?

9

2. kapitola

Jak se žárlivost projevuje  
a co ji zapříčiňuje?

15

3. kapitola	
Odůvodněná žárlivost	
	28
4. kapitola	
Pomoc existuje – i pro vás	
	33
5. kapitola	
Převzmete odpovědnost za své žárlení	
	35
6. kapitola	
Buďte sami k sobě vlídní	
	56
7. kapitola	
Láska a partnerství	
	78
8. kapitola	
Jděte vlastní cestou	
	91
9. kapitola	
Jak můžete pomoci svému žárlivému partnerovi	
	95
10. kapitola	
Shrnutí nejdůležitějších kroků při překonávání vaší žárlivosti	
	100
Doslov	
	103