

# OBSAH



## ÚVOD

Eckhart Tolle 7

## PRVNÍ DÍL

### MOC PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU

#### PRVNÍ KAPITOLA

Bytí a osvícení 13

#### DRUHÁ KAPITOLA

Příčina strachu 25

#### TŘETÍ KAPITOLA

Vstup do přítomnosti 31

#### ČTVRTÁ KAPITOLA

Rozplývající se nevědomí 45

#### PÁTÁ KAPITOLA

Krása se rodí v tichu vaší přítomnosti 53

**DRUHÝ DÍL**  
**PARTNERSKÝ VZTAH**  
**JAKO DUCHOVNÍ CVIČENÍ**

**ŠESTÁ KAPITOLA**  
Rozpouštění emočního těla 67

**SEDMÁ KAPITOLA**  
Od vztahů návykových ke vztahům osvíceným 79

**TŘETÍ DÍL**  
**PŘIJETÍ PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU**

**OSMÁ KAPITOLA**  
Přijetí přítomného okamžiku 93

**DEVÁTÁ KAPITOLA**  
Transformace nemoci a utrpení 117

**PODĚKOVÁNÍ 129**