

Obsah

Předmluva k českému vydání	5
Význam sušeného ovoce pro výživu člověka	6
Sušené ovoce v lidové stravě	7
Možnosti využití ovoce a některých rostlinných částí	8
Technologie sušení ovoce v domácnosti	24
Úprava ovoce před sušením	24
Způsoby sušení ovoce	25
Postup při sušení ovoce	27
Uskladnění sušeného ovoce	27
Příprava sušeného ovoce před použitím	27
Sušení jednotlivých druhů ovoce	28
Pokrm ze sovětské kuchyně	35
Koláče a buchty	35
Nákypy	36
Puđinky a flameri	40
Dorty, řezy a moučniky	41
Drobné cukroví, kuličky, bonbóny, kandované ovoce a ovocné dezerty	46
Palačinky a livance	54
Kaše	56
Saláty	59
Polévky a omáčky	62
Krémy, náplně, zavařeniny a pěny	69
Nápoje, kompoty a rosoly	75
Různé teplé pokrmy	87
Pokrm obvyklé v české kuchyni	94
Koláče a buchty	94
Knedlíky a taštičky	102
Nákypy	105
Puđinky a flameri	110
Dorty, řezy a chlebičky	115
Záviny	127
Drobné zákusky a dezerty	131
Palačinky a omelety	137
Kaše	144
Poháry	147
Saláty	154
Studené polévky a omáčky	158
Krémy a pěny	160
Zmrzliny	163
Nápoje a kompoty	166
Polevy	171
Rejstřík	172
Obsah	175