

# Obsah

<b>Úvod:</b> _____	8	Hra přes mantinel a karamboláž	38
Zvláštnosti poolu: _____	8	Jak se koule chová po odrazu přes mantinel _____	38
Dějiny kulečnicku _____	9	Hra přes mantinel strkem do středu koule _____	39
1. stupeň:		Hra přes mantinel s falší _____	40
<b>Jak začít?</b> _____	12	Jak se koule chová po karamboláži _____	41
Typy a rady před starem _____	12		
Tělesné předpoklady _____	13		
2. stupeň:		3. stupeň:	
<b>Učíme se</b>		<b>Jak cvičit strky do středu</b>	
<b>základům</b> _____	15	<b>koule?</b> _____	44
Hrací nástroje _____	15	Nacvičování techniky _____	44
Stůl _____	15	Cvičení pro strk do středu	
Koule _____	17	koule a sílu strku _____	45
Tágo _____	19	Cvičení s druhou koulí _____	48
Pomocné tágo _____	22	Cvičení pro hru přes více mantinelů _____	51
Držení těla _____	23		
Držení těla a míření _____	23		
Držení a vedení tága _____	23		
Podpora _____	26	4. stupeň:	
Uzavřená neboli klasická		<b>Jak si mohu nacvičit falše?</b> _____	55
podpora _____	26	Technika tréniku _____	55
Otevřená podpora _____	27	Náběžník, tahák a bržděný strk	55
Podpora přes mantinel _____	28	Strky s boční falší _____	58
Strky _____	30		
Bod trefení koule		5. stupeň:	
a směr strku _____	30	<b>Jak mohu naučeného využít?</b> _____	61
Druhy strků _____	30	Karamboláž a kombinované	
Strk do středu koule _____	31	strky _____	61
Náběžník _____	33	Cvičení ke karamboláži	
Tahák _____	34	a ke kombinačním strkům _____	62
Brždění koulí _____	35	Koule v presu _____	64
Strky s falší _____	36	Cvičení pro hru s koulemi	
		v presu _____	64

»Rohové koule« _____	67	Hra _____	71
Cvičení pro hru v rozích _____	67	Vítězství – prohra _____	72
6. stupeň:		Několik taktických rad _____	72
<b>Na co si ještě musím</b>		14.1 nekonečná _____	73
<b>dát pozor?</b> _____	68	Myšlenka hry _____	73
Rady k technice _____	68	Rozehrání _____	74
Technické rady _____	68	Výhra _____	74
		Taktické rady _____	74
7. stupeň:		Hra s devíti koulemi _____	76
<b>Jak je možné měřit</b>		Myšlenka hry _____	76
<b>svůj výkon?</b> _____	70	Rozehrání _____	77
Herní variace a jejich pravidla _____	70	Výhra _____	77
Hra s osmi koulemi _____	71	Několik taktických rad _____	77
Myšlenka hry _____	71	»5 a 9« _____	79
Zahájení _____	71	Myšlenka hry _____	79
		Hra _____	79

