
Obsah

Úvod, který byste neměli zanedbat
aneb Abyste věděli, zda se nad touto knihou
smát nebo plakat 7
Když se autorky dokázaly zasmát kruté realitě, zasmějte se
vy alespoň knižnímu podání.

Kapitola první
Definice fenoménu DD (dospělého dítěte)
aneb Kdo ho nepoznal, těžko uvěří 9
S končící pubertou potomků vaše strasti nekončí – z EP
(extrémních puberťáků) se stávají DD (dospělé děti).

Kapitola druhá
Věkové vymezení DD je obtížné i pro odborníky
aneb Neverending story 12
Pokud si myslíte, že osmnácté narozeniny znamenají počátek
dospělosti, jste na omylu.

Kapitola třetí
Bohatý rejstřík podivných projevů DD
aneb Ani absolvování Oxfordu a zcestovalost
nic neznamená 13
Mnozí z vás možná mají s DD vlastní zkušenosti. Zprostřed-
kujeme vám i ty, jichž jste dosud byli ušetřeni.

Kapitola čtvrtá

**DD nikdy nic nerozhází
aneb Malá exkurze do neotřesitelné pohody
těchto bytostí** 16

Jsou stále „cool“. Zato vaše psychika a sebevědomí dostávají zabrat.

Kapitola pátá

**Proč rodičům DD nikdo nerozumí
aneb Soucitu, natož podpory se dočkáte jen stěží** 23

Nezasvěcení nikdy nepochopí, proč máte tolik starostí s potomkem, který má věk na to, aby se začal starat o vás.

Kapitola šestá

**DD umí vytvořit karikaturu kdejaké role
aneb Která varianta je ta vaše?** 35

Račte si vybrat: Podnikatel, Finanční magnát, Meditant, Umělec, Vzdělanec nebo třeba Rebel.

Kapitola sedmá

**Proč svým DD připadáte celkově nevhodní
aneb Proč vzájemné vztahy poněkud vážnou** 46

Vaše názory, chování, věk..., to vše vás v očích potomka diskredituje.

Kapitola osmá

**Strach z DD je zcela opodstatněný
aneb Proč si neustále připadáte jako v hororu** 49

Dostali jste se do stadia, kdy si uvědomujete, že se může stát úplně cokoli.

Kapitola devátá

Hurá! DD projevily ochotu pracovat!

aneb Euforie vás brzy opustí (jako obvykle)

58

Během původně radostné fáze se potvrdí, že pracovat je natolik nesmyslná aktivita, že si rozhodně nezaslouží pokračování.

Kapitola desátá

DD vyráží „za výdělkem“ do daleké ciziny

aneb Jak lze vyvolávat katastrofické situace

kdekoli

64

O výdělku raději nemluvme, zato o katastrofy nebývá nouze.

Kapitola jedenáctá

DD zůstává zarputile s vámi doma

aneb Domácí mazlíček se stává poněkud

obtížným

72

Vařit, prát, uklízet, financovat... už jste si přece zvykli. Zdá se, že to všem (kromě vás) vyhovuje, takže proč na tom něco měnit?

Kapitola dvanáctá

DD už se pokouší bydlet jinde

aneb Jak jste zase propadli planým nadějím

76

Zdá se, že to bude zásadní změna. Ve skutečnosti k vašemu překvapení povinnosti a problémy přetrvávají, o nových budete průběžně informováni.

Kapitola třináctá

DD a jejich neméně problematictí partneri

aneb Jako kdyby toho ještě nebylo dost

83

Co z toho plyne pro vás, je nabíledni. Nároky na vaši péči se začínají násobit...

Kapitola čtrnáctá

Svět se prý mění

aneb Co všechno budou DD dělat úplně jinak než vy

89

Přibližně všechno – jejich vzorem rozhodně nejste.

Kapitola patnáctá

Příprava DD na život

aneb Jak si umí poradit s problémy praktickými a teoretickými

92

Jak asi tušíte, co se týče teorie, budí obdiv.

Jak rovněž tušíte, v praxi je to o něco horší.

Kapitola šestnáctá

DD a jejich naplněné touhy

aneb Proč ty vaše zůstávají nenaplněné

97

Podstata věci spočívá v tom, že DD ani po ničem moc netouží. Vše je předem (díky vám a jeho pohodě) splněno.

Místo epilogu

aneb Nekončící riziko

101

Návrat do fáze DD hrozí i potomkům, kteří se relativně dlouho vyvíjeli normálně.

Úplně nakonec

Vřelé poděkování tvůrcům reklamy aneb To nám ještě scházelo!

105

