

OBSAH

	Strana
Trochu zeměpisu, přírodopisu a historie	3
Turistická střediska v Jizerských horách a na Ještědském hřebeni	14
Liberec	14
Frýdlant v Čechách	21
Hejnice	23
Jablonec nad Nisou	24
Jizerka	26
Josefův Důl	26
Kristiánov	26
Lázně Libverda	27
Tanvald	28
Černá Studnice	28
Zájezdy pro motoristy, autokary a cyklisty	
Liberec—Tanvald—Hejnice—Liberec (kolem Jizerských hor)	39
Liberec—Frýdlant v Čechách	39
Liberec—Oldřichov v Hájích—Hejnice—Lázně Libverda	41
Liberec—Fojtka—Mníšek u Liberce	44
Liberec—Bedřichov—Tanvald	45
Liberec—Bedřichov—přehrada na Černé Nise	48
Bedřichov—Nová Louka—Oldřichov v Hájích	49
Bedřichov—Kristiánov—Královka—Bedřichov	50
Jablonec nad Nisou—Kristiánov—Smědava	52
Josefův Důl—Kristiánov—Nová Louka	55
Frýdlant v Čechách—Nové Město pod Smrkem—Hejnice —Frýdlant v Čechách	56
Hejnice—Smědava—Štolpich—Hejnice	58

Hejnice—Jizerka—Polubný	61
Smédava—Souš—Polubný	63
Horní Polubný—Příchovice—Hvězda—Tanvald	64
Tanvald—Železný Brod	65
Tanvald—Černá Studnice—Jablonec nad Nisou	67
Hodkovice—Kopanina—Jablonec nad Nisou	68
Liberec—Ještěd—Český Dub—Hodkovice—Liberec	70
Liberec—Chrastava—Hrádek nad Nisou	75
Hrádek nad Nisou—Polesí—Jitrava—Hrádek nad Nisou	77
Liberec—Údol sv. Kryštofa—Bílý Kostel—Liberec	80
Týdenní výlety a zájezdy po Jizerských horách a Ještědském hřebeni	82
Služby návštěvníkům oblasti	
Kilometráž značkových cest	88
Kilometráž důležitých silničních spojů	92
Ubytování	97
Správkárny motorových vozidel	99
Prodejny náhradních dílů	99
Benzinová čerpadla	106
Místopisný rejstřík	101
Orientační plánec oblasti (v příloze)	

