



## Obsah

### *I. kapitola*

Nejdříve trochu o minulosti

9

### *II. kapitola*

O tradičním ženě království — kuchyni

19

### *III. kapitola*

Jaké kursy jsi zapomněl absolvovat

43

### *IV. kapitola*

O všedním a svátečním dnu v rodině

99

Závěrem

118