

## OBSAH

## PŘEDMLUVA 5

## 1/ PŘEDMĚT A PŘÍSTUP

## PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI 7

## ÚVODEM 7

A/ Psychologický rozbor jedné osobnosti 7

B/ Rozdělení psychologie osobnosti:

funkční systém osobnosti –

ontogeneze osobnosti –

psychologie individuálních rozdílů 12

C/ Sousední obory psychologie osobnosti:

nejbližší oblasti uvnitř psychologie –

vědní obory mimo psychologii –

aplikační oblasti psychologie 16

D/ Historický pohled na psychologii osobnosti:

historické zdroje psychologie osobnosti –

vývoj psychologie osobnosti –

historický smysl a poslání psychologie osobnosti 24

E/ Definice osobnosti:

osobnost jako integrace –

osobnost jako interakce –

osobnost jako autotelie 35

## 2/ METODY PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI 39

## ÚVODEM 39

A/ Výzkumné a diagnostické techniky psychologie osobnosti:

systematické pozorování –

psychologický interview –

psychologický dotazník –

- posuzovací škály –
- objektivní testy 39
- B/ Výzkumné strategie v psychologii osobnosti:
- vývojové projekty –
- experiment –
- taxonomie individuálních rozdílů v psychologii osobnosti –
- N = 1: výzkum jediného člověka 56

### 3/ BIOLOGICKÝ ZÁKLAD OSOBNOSTI.

#### TEMPERAMENT A KONSTITUCE 84

##### ÚVODEM 84

- A/ Základní psychofyzilogické procesy a jejich podmínky 85
- B/ Citový základ osobnosti 90
- C/ Dimenze individuálních rozdílů: temperament:
- antická teorie temperamentu –
- nervové teorie temperamentu –
- další temperamentové vlastnosti 95
- D/ Věkové rozdíly v temperamentu 119
- E/ Temperament a konstituce 122

### 4/ SCHOPNOSTI 126

- A/ Pojmosloví 126
- B/ Schopnost jako struktura činností:
- jednotlivé funkce schopnostního aparátu –
- schopnosti k praktickým činnostem 129
- C/ Metody zjišťování schopností:
- kvantifikace schopností –
- studium schopností v přirozených situacích –
- testy schopností 137
- D/ Klasifikace schopností:
- inteligence –
- speciální schopnosti 144
- E/ Vývoj schopností:
- obecné problémy –
- vývoj inteligence –
- vliv dědičnosti a prostředí na rozvoj schopností 152
- F/ Schopnosti a postavení člověka ve společnosti:

primární a sekundární projevy schopností –  
jak důležité jsou schopnosti? 163

## 5/ OSOBNOST A MOTIVACE 169

### ÚVODEM 169

- A/ Vybrané problémy z teorie motivace:  
dva introspektivně fyzikální homeostatické modely –  
motivační perpetuum mobile –  
odvozování motivů a funkční autonomie –  
konflikt –  
motivační vrstvy –  
motivační stavy a motivační vlastnosti –  
klasifikace motivačních vlastností 171
- B/ Lidské primární potřeby:  
primární fyziologické potřeby –  
primární psychologické potřeby –  
primární potřeby z hlediska psychologie osobnosti 186
- C/ Zájmy 194
- D/ Postoje a hodnotové orientace 197
- E/ Metody výzkumu a zjišťování motivačních vlastností:  
pozorování –  
přímý dotaz –  
dotaz oklikou –  
využití projekce –  
vliv motivace na výkon –  
preferenze v laboratorní situaci 199
- F/ Vývoj motivace:  
zrání a učení –  
vývoj motivace podle Maslowa –  
vývoj motivace podle Freuda 205
- G/ Motivace a psychopatologie osobnosti 212

## 6/ OSOBNOST A VŮLE 217

### ÚVODEM 217

- A/ Teorie vůle:  
dvě fáze volního procesu –  
volní akt – zásah do konfliktu motivů –  
podstata vůle 218

- B/ Volní vlastnosti:  
síla motivů -  
rozhodnost -  
konfliktovost -  
cílevědomost -  
odvaha a statečnost -  
vytrvalost -  
stálost motivů -  
sociální rezistence -  
schopnost vyvinout volní úsilí a schopnost koncentrace -  
sebeovládání a sebekázeň -  
otužilost -  
pružnost a technika vůle 228
- C/ Metody výzkumu a zjišťování volních vlastností:  
dotazníkové metody -  
výkonové zkoušky -  
testy perzistence -  
posuzovací stupnice -  
introspektivní metody -  
analýza výrazu 236
- D/ Vývoj a výchova vůle 240

## 7/ SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI 244

### ÚVODEM 244

#### A/ Osobnost jako systém rolí:

- pojem role -
- psychologie rolí -
- typické role -
- předpoklady pro role 246

#### B/ Vývoj osobnosti jako socializace:

- teoretické východisko: co je socializace? -
- vlíčí děti -
- začátek socializace: výchova v kojeneckém věku -
- socializace jako vývoj vztahů a rolí -
- internalizace norem: co je to svědomí! 254

#### C/ Obecné sociálně psychologické vlastnosti:

- sociální inteligence -
- Learyho systém: dvě základní dimenze interpersonálního chování -

extraverze a sociabilita -  
konformita a soběstačnost 270

D/ Sociokulturní vlastnosti:

výkonová motivace -  
autoritářství 276

E/ Hlavní aplikovaná témata sociální psychologie osobnosti:  
osobnost a vedení lidí: kdo má vůdcovské schopnosti? -  
sociopatie: lidé mezi psychiatrií a vězením -  
neuróza - bludný kruh iracionálních vztahů k lidem 280

8/ JÁ A SVĚT 288

ÚVODEM 288

A/ Co je „Já“?:

zájmeno -

introspekce: „Já“ viděné vnitřním zrakem -

Freudovo Ego a Rubinštejnův psychologický subjekt -

„Já“ - obraz sebe -

moje znejmilejší „Já“ -

moje lepší „Já“ -

„Já“ jako naděje 288

B/ Vývoj „Já“ 300

C/ Nemoci „Já“:

komplex méněcennosti -

chorobné pocity viny 304

D/ Sebevýchova:

kdy není sebevýchova nic platná -

cíl sebevýchovy -

kdo nám pomůže -

kolik máme po sobě chtít -

kdy přestat 308

Orientační dotazník 313

Slovníček odborných termínů 321

Seznam základní použité literatury a pramenů 323

Obsah 325