
Obsah

Systém průvodce	5
VŠEOBECNÁ ČÁST	7
Poloha, vymezení, název	7
Geologický vývoj	8
Horopis	13
Vodopis	18
Podnebí	21
Rostlinstvo	22
Živočišstvo	26
Historie oblasti	29
Hospodářský vývoj	40
Uměleckohistorické památky, kultura	45
TURISTICKÁ ČÁST	62
Historie turistiky	62
Současnost turistiky	68
Ochrana přírody	70
Pěší turistika	77
1 Okolí Jičína	79
2 Prachovské skály	89
3 Okolí rodiště Fráni Šrámka	95
4 Hruboskalsko	106
5 Turnov — Malá Skála — Kozákov	116
6 V kraji sklářů a textiláků	126
7 Pod Táborem	147
8 Novopacko	156
9 Pod Zvičinou	169
10 Oblast Příhrabských skal	191
11 Údolí Jizery mezi Mladou Boleslaví a Mnichovým Hradištěm	197
Lyžařská turistika a lyžování	209

Cykloturistika	- - - - -	212
Vodní turistika	- - - - -	215
Mototuristika	- - - - -	215
MÍSTOPISNÝ SEZNAM	- - - - -	216
PRAKTICKÉ INFORMACE	- - - - -	372
Doporučená literatura	- - - - -	378