

OBSAH

Napřed vědět a znát, pak teprve plánovat	8	Zachovat charakter domu	36
Před zahájením rekonstrukce je třeba vědět, v jakém stavu je dům a jeho stavební prvky. Nebojte se kompromisů.		Staré domy představují určité zadání. Jak se toto zadání dá využít při rekonstrukci interiéru?	
Nový půdorys - komfortnější bydlení	12	Výstavba	40
Projekční kroky k novému dispozičnímu řešení. Předpoklady pro vybavení nábytkem.		Kdo chce realizovat své představy o bydlení, musí je přesně definovat. Tomu slouží projektová fáze.	
Příčky - materiály a systémy	14	Rekonstrukce interiéru - tentokrát jinak	46
Rychlá výstavba suchým procesem s pomocí sádrokartonových desek. Rozměry desek vyhovují každému přání. Materiály se dají snadno zpracovávat. Vnitřní konstrukce z několika stavebnicových prvků. Obkládačky na sádrokartonových deskách nejsou žádnou zvláštností. Pórobeton se dá využít velmi všestranně. Pevné příčky při minimálním stavebním nepořádku.		Osm stran barvitého příkladu neobvyklé rekonstrukce interiéru.	
Rekonstrukce podlah a zřizování nových	18	Záleží také na kontinuitě	54
Poškozené dřevěné trámy se dají sanovat. Vlhkost se musí ze stavy vymýt. Parotěsná zábrana může vyřešit mnohé problémy. Poslední kroky k nové podlaze. Litý povlak.		Reportáž dokazuje, že rekonstrukce interiéru může sloužit i zachování životní kontinuity.	
Podlahové krytiny pro každého	22	Vlastní království pro mladé lidi	60
Podlahy z přírodního a umělého kamene. Dřevo: palubky a parkety. Podlahové krytiny z korku, gumy a linolea. Reliéfové krytiny PVC. Novinka: lamináty.		Cíle projektu dětského pokoje. Výsledkem je ztvárnění prostoru. Důležité je vizuální členění místnosti.	
Dřevo - všestranný stavební materiál	26	Teprve tapety dotvářejí byt	62
Dřevo na stěnách a stropích. Vnitřní konstrukce. Zavěšené stropy. Dřevo jako podlahová krytina. Materiály na bázi dřevní hmoty.		Stěny zkrášlují nejrozličnější materiály včetně přírodních. Barvy a vzory se musí vybírat v klidu.	
Přepážky	30	Dlaždice - pěkné i praktické zároveň	64
Nerozdělují prostor tak nekompromisně jako příčky, nýbrž dovolují při jeho členění nejjemnější nuance.		Malý návod, jak najít vhodné dlaždice. Podklad musí být v pořádku.	
		Barvy - cesty k individualitě	68
		Dbejte na praktické systémy barev. Barevné kontrasty přinášejí zážitek z prostoru. Výtvarný princip: dodržet barevné proporce.	
		Dveře přispívají k výrazu bytu	70
		Dveře o ploše zhruba dvou čtverečných metrů mají stejný výtvarný význam jako kus nábytku.	
		Schodiště pomáhá utvářet prostor	72
		Dbejte na správné rozměry schodiště. Zábradlí zajišťuje bezpečnost. Tvary: točité schodiště, větvenové schodiště. Původní schodiště mají svou cenu a vyplácí se je rekonstruovat.	
		Okna: opravit, nebo vyměnit?	74
		Dřevěná okna. Okna z umělé hmoty. Hliníková okna.	

Kvalitní osvětlení je víc než pouhé světlo	76	V podkroví je nejkrásnější bydlení	102
Přehled zdrojů světla a svítidel. Hospodárnost různých zdrojů světla. Zásady pro použití svítidel.		Barvy přinášejí do podkrovního bytu oživení. Druhé podlaží v podkrovním bytě: galérie. Příklady půdní vestavby, umožňující ujasnit si vlastní přání.	
Projekt a ztvárnění koupelny	78	Úpravou sklepa lze získat více prostoru	106
Co patří k základnímu vybavení? Vzdát se koupací vany stojí za úvahu. Vybírejte tu nejnovější techniku. Koupelnový nábytek využijte i poslední kousíček místa. Postupná modernizace koupelny se musí důkladně připravit.		Záleží na správném klimatu. Pro úpravy je určující způsob využití. Odborně správné provedení podlahy. Požadavky na stěny a stropy. Úpravy půdorysu novými příčkami.	
Projekt a realizace WC pro hosty	82	Bez zvukové izolace to dnes nejde	110
Pro dodatečnou vestavbu samostatného WC se dnes nabízejí atraktivní řešení.		Zvuk je často rušivým hlukem. Slabá místa ze zvukově technického hlediska.	
Instalační stěna vyřeší problémy	84	Správně provedená vnitřní izolace	112
Kouzelným proutkem je prefabrikace. Obyvatelé domu jsou stavební činností méně obtěžováni. Časově nenáročná montáž, přesná práce. Možnost přizpůsobení nejrůznějším situacím ve starých domech. Ušlechtlé řešení mnohých nesnadných problémů.		Jaké jsou možnosti vnitřní izolace? Problém parotěsné zábrany se dá vyřešit snadno. „Dýchající“ stěny neexistují.	
Koupelny	88	Vytápění: ekologické, úsporné, pohodlné	114
Pěkná koupelna je součtem různých detailů: vybírat velmi pečlivě se vyplatí.		Současná technika: nízkoteplotní kotle. Podlahové vytápění je možné realizovat i dodatečně. Ústřední nebo etážové vytápění? Klíma v prostoru ovlivňuje charakter stavby. Alternativou může být elektrické vytápění. Kombinace vytápění a přípravy teplé užitkové vody. Příjemné bydlení: krb.	
Nová kuchyň: všestranně praktická	94	Opatření pro bezpečné bydlení	118
Pečlivý projekt přináší větší užitek. Rozmanitě vybavení. Do kuchyně nastupuje high-tech. Ergonomie usnadňuje kuchyňské práce. Pracovní místo v kuchyni se dá přizpůsobit.		Pomáhají i menší úpravy. Znesnadnit vloupání bez velkých finančních nákladů.	
Půdní vestavba bezpečně a správně	98	Zdravé bydlení se dá vyprojektovat	120
Základem je správně provedená podlaha. Důležité: nástavba střechy a její izolace. Konstrukce je třeba chránit před vodní parou. Parotěsná zábrana má důležitou úlohu. Různé způsoby vytápění a přípravy teplé užitkové vody. Včas se kontaktovat se stavebním úřadem.		Záleží na zdravém klimatu v místnosti. Důležité hledisko: poučený způsob bydlení. Vliv správného větrání se podceňuje.	
		Vysvětlivky pojmů	122
		Shrnutí některých podstatných bodů, které mohou mít význam pro zdárné provedení úprav interiéru.	
		Rejstřík	126
		Rejstřík obsahuje nejdůležitější hesla, tím usnadňuje používání knihy a zvyšuje její užitek.	