



O B S A H

ÚVOD	4
POZNEJTE IN-LINE BRUSLENÍ	6
BRUSLAŘSKÉ VYBAVENÍ	9
BEZPEČNÁ BRUSLAŘSKÁ VÝSTROJ	10
A MŮŽETE ZAČÍT	12
JÍZDA DOPŘEDU	14
RYCHLOBRUSLENÍ	16

ČÁST S ROZKLÁDACÍMI STRÁNKAMI

AGRESIVNÍ BRUSLENÍ	17
BROUŠENÍ	18
EXTRÉMNÍ ZÁVODY	19
VÍC O BROUŠENÍ	23
BRUSLAŘSKÉ PARKY	24
IN-LINE HOKEJ	25
NAUČTE SE ZASTAVOVAT	27
POKROČILEJŠÍ POHYBY	29
JÍZDA POZPÁTKU	31
VYLEPŠETE SI STYL SKOKŮ	32
DALŠÍ STYLY	35
PÉČE O BRUSLE	36
ULICE A BEZPEČNOST	38
BRUSLAŘSKÝ SLOVNÍK	39
REJSTŘÍK	40