

# Obsah

Úvod.....	7
1. Stáří není nemoc .....	8
2. Novodobá péče o seniory .....	10
Aktivitou ke zdravému stáří .....	12
Ostrovy .....	13
Vitalita nezávisí na věku .....	15
3. Vytváření zábavně-terapeutických programů .....	20
Kdo vede programy .....	20
Zásady chování geriatrických pracovníků .....	21
Zásady při vytváření programů .....	22
Hodnocení činnosti vedoucího pracovníka .....	24
Hodnocení obyvatele personálem .....	25
Dotazník zájmů a činností obyvatele ve volném čase .....	28
Plánování péče o obyvatele a řešení jejich problémů .....	30
Ukázky řešení problémů obyvatel .....	31
4. Motivace k účasti obyvatele na programech .....	34
5. Vliv prostředí na starého člověka .....	37
6. Validace podle paní Feilové a její cíle .....	42
Boj o integritu .....	43
Stadium špatné orientace .....	43
Validační technika se špatně orientovanými obyvateli .....	45
Stadium dezorientace .....	45
Validační technika s dezorientovanými obyvateli .....	47
Reakce na ztráty a kompenzace vhodnými aktivitami .....	49
Ukázky validačních technik s obyvateli .....	50
7. Náměty k programům a činnostem .....	53
Konverzace a interakce .....	53
Zábavné programy .....	55
Hudební programy .....	57
Zájmové kroužky .....	57
Tematické měsíce .....	57

Terapie zahradničením .....	59
Užívání smyslů .....	60
Relaxace .....	62
<b>8. Programy pro nemocné obyvatele .....</b>	<b>63</b>
<b>9. Komunikace s obyvateli .....</b>	<b>67</b>
Pomoc pracovníků při zhodnocení minulosti a přítomnosti .....	69
<b>10. Práce se zmatenými obyvateli .....</b>	<b>71</b>
<b>11. Interakce chování a fyziologie .....</b>	<b>74</b>
Význam pohybu .....	74
Geriatrická kalistenika .....	76
<b>12. Burn-out, vyhoření pracovníků se seniory .....</b>	<b>80</b>
Jak se vypořádat se stresem .....	80
Relaxace pro pracovníky se seniory .....	82
<b>13. Základní pojmy .....</b>	<b>84</b>
<b>14. Použitá literatura .....</b>	<b>86</b>



20	.....	.....
21	.....	.....
22	.....	.....
23	.....	.....
24	.....	.....
25	.....	.....
26	.....	.....
27	.....	.....
28	.....	.....
29	.....	.....
30	.....	.....
31	.....	.....
32	.....	.....
33	.....	.....
34	.....	.....
35	.....	.....
36	.....	.....
37	.....	.....
38	.....	.....
39	.....	.....
40	.....	.....
41	.....	.....
42	.....	.....
43	.....	.....
44	.....	.....
45	.....	.....
46	.....	.....
47	.....	.....
48	.....	.....
49	.....	.....
50	.....	.....
51	.....	.....
52	.....	.....
53	.....	.....
54	.....	.....
55	.....	.....
56	.....	.....
57	.....	.....
58	.....	.....
59	.....	.....
60	.....	.....

Gisela Publishing 1999