

# Obsah

Úvod

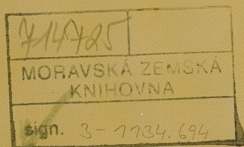
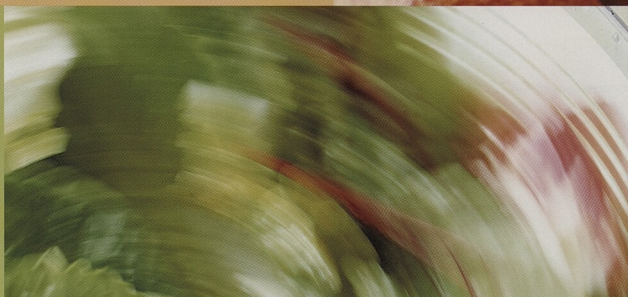
Polévky a předkrmy

strana 10 až 43



Saláty

strana 44 až 65



Drůbež

strana 66 až 95



Maso

strana 96 až 133



**Ryby**  
strana 134 až 167



**Těstoviny, luštěniny  
a obiloviny**  
strana 168 až 201



**Zelenina**  
strana 202 až 223



**Dezerty**  
strana 224 až 251



**Rejstřík**  
strana 252 až 255