

# OBSAH

Předmluva .....	9
-----------------	---

## I. Obecně o cukrovce 11

1	Moderní civilizační choroba – hrozba cukrovky.....	13
2	Co je cukrovka neboli diabetes mellitus a jaké má rizikové faktory? .....	15
3	Klinické příznaky diabetu .....	18
4	Jak se stanoví diagnóza .....	20

## II. Léčba diabetu 23

5	Jste správně léčeni? Je vaše kompenzace cukrovky optimální?.....	25
6	Dieta pro pacienty s diabetem. Co jíst a co naopak ne ...	30
7	Diabetik a fyzická aktivita.....	32
8	Současné možnosti léčby – 1. část .....	35
9	Současné možnosti léčby – 2. část .....	40
10	Současné možnosti léčby – 3. část .....	44
11	Současné možnosti léčby – 4. část .....	49
12	Současné možnosti léčby – 5. část .....	54
13	Jak si správně aplikovat inzulin nebo jiná antidiabetika ..	60
14	Kontrola diabetu pacientem pomocí selfmonitoringu....	66
15	Jak se chovat při akutním onemocnění .....	70
16	Efektivita terapie hyperglykemie pro snížení makrovaskulárních komplikací .....	73
17	Kombinovaná terapie diabetické dyslipidemie/ hyperlipoproteinemie.....	76

---

**III. Komplikace 81**

18	Komplikace cukrovky . . . . .	83
19	Jak se vyhnout komplikacím cukrovky . . . . .	87
20	Hypoglykemie – první pomoc a co byste měli vědět . . . .	91
21	Obezita a diabetes mellitus 2. typu Metabolický syndrom . . . . .	95
22	Postprandiální hyperglykemie . . . . .	100
23	Syndrom diabetické nohy . . . . .	103
24	Diabetická nefropatie . . . . .	106

**IV. Prevence 111**

25	Jak úspěšně zhubnout (základní pravidla redukce hmotnosti) . . . . .	113
26	Prevence syndromu diabetické nohy . . . . .	116
27	Riziko a prevence infarktu myokardu a ischemické choroby srdeční . . . . .	119
28	Prevence a terapie mikrovaskulárních komplikací diabetu . . . . .	123