











OBSAH

I	OD FAGARAȘE PO BANÁT	8
Ia	Z Cirtisoary pod jezero Bilea Lac	10
Ib	Od vodopádu Cascada Bilea do Arefu	15
Ic	Arefu – Sadu	20
Id	Sadu – Obirsia Lotrului	25
Ie	Obirsia Lotrului – Novaci – Cimpului Neag	30
If	Cimpului Neag – Baile Herculanea	34
II	CYKLISTIKA V POHOŘÍ APUSENI	40
IIa	Vyjížďka k jezeru Lacul Lesu	42
IIb	Ze Stiny de Vale na Pádiš	43
IIc	Kolem jezera Lacul Fintinele	47
IId	Z Pádiše do Pietroasy	51
III	NA KOLECH RUMUNSKÝM BANÁTEM	52
IIIa	Okolím Šumice pro drsnáky	56
IIIb	Šumice – Rovensko	58
IIIc	Rovensko – Gernik	60
IIId	Gernik – Svatá Helena	62
IIIe	Svatá Helena – Bígr	64
III f	Bígr – Eibenthal	66
IV	CYKLISTIKA V POHOŘÍ PARING	70
IV a	Okruh kolem jezera Lacul Vidru	72
IV b	Kolem řeky Lotru do Voineasy a zpět	74
IV c	Přes sedlo Stefanului k sedlu Vidruta a zpět	76

IV d	Přes vrchol Muierii do sedla Groapa Seaca	78
IV e	Přes sedlo Tartarau do sedla Steflesti a přes Voineasu zpět	80
IV f	Sedlo Urdele a zpět	81
IV g	Okruh kolem Obirsie Lotrului přes sedlo Holuzu	83
IV h	Na nákup soutěskou Cheile Jiu do Petrosani a zpět	85
IV i	Obirsia Lotrului – Șugag	86
IV j	Obirsia Lotrului – sedlo Urdele – Novaci	87
V	TRASY V OBLASTI MARAMUREȘ A RODNEI	88
V a	Do sedla Príslop a zpět přes Baia Borsa	92
V b	Do sedla Príslop lanovkou a po silnici zpět do Borsy	94
V c	Údolím dřevěných klášterů podle řeky Izy	96

Vysvětlivky k mapkám:

 hrad, zřícenina	 průsmyk
 lidová architektura	 místa našeho táboření
 vodní mlýn	 turistická chata
 antická památka	 hotel
 kostel	 možnost pěších výletů
 klášter	 nesjízdňe na kole
 jeskyně	 sedačková lanovka s přepravou kol
 lázně	 přejezd autem

Vzdálenosti uváděné v jednotlivých kapitolách jsou odměřovány z mapy 1 : 700 000, takže jsou pouze orientační. Převýšení je počítáno jen směrem vzhůru.