

OBSAH

VŠE O OLIVÁCH 6

Úvod 6

Výživové hodnoty 8

Rady 9

DO ZÁSoby 10

OCHUCENÉ OLIVOVÉ OLEJE 12

S černými olivami 12

Ančovičkový olej 12

Bazalkový olej 13

Pálivý citronový olej 13

Rozmarýnový olej 13

Oreganový olej 14

S pečenými rajčaty 14

PIKANTNÍ OLIVY 16

Olivy po francouzsku 16

Olivy po severoafricku 16

Olivy po cajunsku 18

Nakráplé olivy 18

Kořeněné olivy Kalamata 20

Olivy s celerem a cibulí 20

POMAZÁNKY A DIPY 22

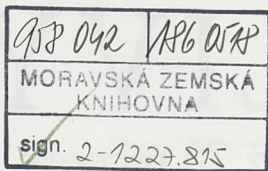
Pasta z oliv a nakládaných citronů 22

Pomazánka z oliv a pečeného česneku 22

Salsa z oliv, bazalky a ančoviček 23

Olivovo-citronová majonéza 23

Aioli se zelenými olivami 24



Olivové pesto 24

Tapenade z černých oliv 26

Kořeněná olivová salsa 26

Tapenade ze zelených oliv 26

Pomazánka z oliv a kozího sýra 28

Olivovo-avokádová pasta 28

Olivy se sušenými rajčaty 28

ZELENINOVÉ POKRMY 30

Artyčokový salát s olivami 32

Salát z pečených lilků s olivami 33

Bramborový salát s olivami 34

Zelený salát s olivami a pecorinem 36

Fazolkový salát s olivami 38

Rajčata s ostrou olivovou náplní 40

Bramborový gratin s olivami 41

Ratatouille s olivami 42

Chřest s olivovou záličkou 44

Teplý olivový salát 46

Rajčatová šaksuka s olivami 48

Špenátová šaksuka s olivami a fetou 50

CHLEBY A SLANÉ PEČIVO 52

Žitný chléb s černými olivami 54

Cibulovo-olivový chléb 56

Italský olivový chléb 58

Chléb s olivovo-sýrovou nádivkou 59

MZK – UK Brno



2610385145

Pšeničný chléb s černými olivami 60
Turecké olivové koláčky 62
Focaccia s olivami a ančovičkami 64
Šneky s kozím sýrem a olivami 65
Šátečky s olivovo-sýrovou nádivkou 66
Pizza s olivami a rajčaty 68

RÝŽE A TĚSTOVINY 70

Zeleninové rizoto s olivami 72
Špagety s tuňákem a olivami 74
Rizoto s kuřecím masem a olivami 75
Penne s brokolicí a olivami 76
Špagety s černou tapenade 78
Těstoviny s žampiony a olivami 79
Těstovinový salát s olivami a sušenými rajčaty 80
Rizoto s plody moře a olivami 82
Penne s olivami a sušenými rajčaty 84
Cannelloni plněné jehněčím a olivami 85
Mušličky s plody moře, rajčaty a černými olivami 86
Penne po toskánsku 88
Rizoto s hovězím a olivami 89
Paella s hovězím, olivami a kuřetem 90
Makarony s hovězím a olivovou omáčkou 92
Špagety s ricottou a černými olivami 93

RYBY A PLODY MOŘE 94

Ďas mořský s olivami v rendlíku 96
Sépie s olivami v rendlíku 96
Krevety s rajčatovo-olivovou omáčkou 97
Filet z mořského okouna s olivovou krustou 98
Steak z tuňáka s olivovou omáčkou 100
Pražené krevety s olivami 102
Pečený mořský okoun s olivovou omáčkou 104
Slávky s olivovou omáčkou 106
Parmice nachová s olivovo-kaparovou omáčkou 108

DRŮBEŽ A MASO 110

Pečená kuřecí stehna s černými olivami 112
Stuffed po provensálsku 114
Kuřecí rolky s olivovou nádivkou 115
Jehněčí s černými olivami v rendlíku 116
Telecí řízky s olivovou omáčkou 118
Vepřová panenka s olivovou krustou 120
Kuřecí kuličky s rajčatovo-olivovou omáčkou 122
Kuře nadívané olivami 124

REJSTŘÍK 126