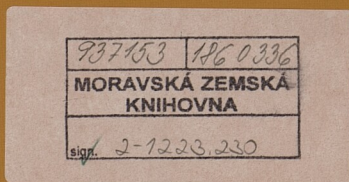


4



Obsah



6 *Jak sdělovat lásku pomocí rukou*

8 *Erotická masáž jako pramen důvěry a intimity*

10 *Společně objevovat smyslnost*

12 *Masáž – léčebný prostředek pro tělo i duši*

14 *V dobrých rukou – doteky pro Vaši intimitu*

16 *Krátké dějiny erotické masáže na Východě a na Západě*



18 *Tipy pro praxi*

20 *Nejdůležitější zásady*

22 *Jak vytvořit magickou atmosféru*

26 *Deset nejlepších technik*

32 *Thajské masáže – základní informace*

38 *Tantra masáže – základní informace*

42 *Shiatsu masáže – základní informace*

46 *Speciál – erotické reflexní body*

48 *Tipy na krátkou masáž pro každou příležitost*

- 50 Krátké masáže – nejen pro začátek
- 52 Tradiční indická masáž hlavy
- 54 Smyslná masáž reflexních bodů na chodidlech
- 57 Masáž rukou, jejíž účinky pocítíte až pod kůži
- 60 Energetizující masáž – nová energie za deset minut
- 64 Masážní míček, masážní válec a další pomůcky
- 68 Masážní jednotky pro náročné
- 72 Speciál – horké kameny pro horké pocity

76 *Masáž celého těla krok za krokem*

- 78 Ideální základní oleje
- 80 Éterické oleje od jasmínu pod ylang-ylang
- 82 Speciál – erotizující olejové směsi: „Kleopatra“ až „1001 noc“
- 86 Masáž celého těla krok za krokem

116 Jak nechat masáž správně vyznít

118 Rejstřík

119 Autorka

