

Obsah

1. Úvod	5
2. Přehled legislativních norem, předpisů, význam pojmů	7
2.1 <i>Veřejné zdraví</i>	7
2.1.1 Ochrana a podpora veřejného zdraví	7
2.1.2 Další legislativa týkající se ochrany zdraví	9
2.1.3 Směrnice ES	9
2.1.4 Ochrana ovzduší	10
2.1.5 Ostatní legislativa týkající se ochrany zdraví	11
2.1.6 Pojmy týkající se nátěrových hmot	11
2.1.7 Zkratky	12
3. Zdravotní rizika	12
3.1 <i>Starší zástavba a rekonstrukce bytových objektů</i>	12
3.1.1 Srovnání výhod a nevýhod mezi rekonstrukcemi a novými stavbami	13
3.2 <i>Radon v obydlí</i>	14
3.2.1 Radon a jeho průnik do domů a objektů	17
3.2.2 Jednotky, v nichž se koncentrace radonu měří	24
3.2.3 Kladné a záporné ionty	25
3.2.4 Radon a realita doby	26
3.2.5 Radon a zdravotní riziko	26
3.2.6 Radon v novostavbách	27
3.2.7 Radon u stávajících objektů	29
3.2.8 Rady pro užívání objektů	30
3.2.9 Přírodní radioaktivita stavebních materiálů	31
3.3 <i>Vnitřní prostředí v bytech</i>	33
3.3.1 Vlhkost a plísně	33
3.4 <i>Problematika panelových objektů</i>	44
3.4.1 Závěry průzkumu z hlediska pohledu domů	44
3.4.2 Kvalitní vnitřní klima	46
3.4.3 Zateplování podkrovních prostor	47
3.4.4 Možnosti pro zachování zdravého prostředí v půdních nástavbách a vestavbách	48
3.5 <i>Nové stavby</i>	50
3.5.1 Současná materiálová základna z hlediska materiálové nezávadnosti	51
3.5.2 Požadavky na posuzování stavebních výrobků z hlediska jejich zdravotní nezávadnosti	52
3.5.3 Vnitřní prostředí novostaveb	56
3.5.4 Klima ve vnitřním prostředí	56
3.5.5 Světlo	58
3.5.6 Ovlivnění vnitřního prostředí budov	59

3.5.7	Změny, které svým spolupůsobením vedly ke zvýšení znečištění vnitřního ovzduší.....	65
3.5.8	Základní principy v oblasti lidských práv, medicínské etiky, ekologické udržitelnosti a jejich vzájemného propojení.....	65
3.5.9	Zdroje znečištění vnitřního prostředí budov	68
3.6	<i>Nízkoenergetické a pasivní domy</i>	75
3.7	<i>Syndrom nemocných domů</i>	77
3.8	<i>Rostliny jako součást očisty ovzduší interiérů i exteriérů</i>	79
3.8.1	Funkce rostlin - zvlhčovače vzduchu v místnostech i ve venkovním prostředí	80
3.8.2	Likvidátor škodlivých látek	81
3.8.3	Přehled rostlin čistících vzduch.....	81
3.8.4	Zdroje problémů v prostředí.....	86
3.8.5	Doporučení - Pěstujte rostliny	86
4.	Výsledky průzkumu práce	86
4.1	<i>Monitoring vnitřního ovzduší v bytech</i>	86
4.2	<i>Další vývoj monitoringu vnitřního prostředí</i>	90
4.3	<i>Monitoring vnitřního prostředí bytů v bytových domech a rodinných domcích v Jihočeském kraji</i>	91
4.3.1	Důvod monitoringu	92
4.3.2	Doporučení	93
5.	Energie a domy	97
5.1	<i>Dodatečná opatření</i>	104
5.2	<i>Tipy na úsporu spotřeby tepla</i>	104
5.3	<i>Tipy na úsporu vody</i>	104
5.4	<i>Tipy na menší spotřebu elektrické energie</i>	105
6.	Závěr	106
	Použitá literatura a zdroje informací	112