

Obsah

Úvodem.....	5
-------------	---

1. TEORETICKÉ, METODOLOGICKÉ A PŘEHLEDOVÉ STUDIE

Kinantropologie a pohybové aktivity

<i>Lubomír Dobrý, Irena Čechovská, Bronislav Kračmar, Rudolf Psotta, Vladimír Süss</i>	8
--	---

Problémy a možnosti monitorování pohybových aktivit

<i>Václav Bunc</i>	17
--------------------------	----

Výzkumně technické a metodologické aspekty monitoringu pohybové aktivity

<i>Karel Frömel, Josef Mitáš, František Chmelík</i>	27
---	----

Význam teorie při přípravě a implementaci programů pro zvýšení pohybové aktivity

<i>Jan Hendl</i>	34
------------------------	----

Behaviorální intervence do způsobu života aneb jak se lidé stanou a trvale zůstanou pohybově aktivní

<i>Lubomír Dobrý</i>	45
----------------------------	----

Souvislé versus přerušované zatížení v pohybových aktivitách

<i>Josef Horčic, Lenka Zemanová</i>	48
---	----

Pohybová aktivita versus obezita

<i>Aleš Sekot</i>	58
-------------------------	----

2. VÝZKUMNÁ SDĚLENÍ

Trenéři a jejich vzdělání v České republice

Petra Matošková, Vladimír Süss68

Realizace školní tělesné výchovy pohledem učitelů 1. stupně základní školy

Marek Trávníček79

Názory učitelů jihomoravského kraje na výuku úpolů na základních školách

Zdenko Reguli, Michal Vít88

Kurikulum tělesné výchovy: perspektivy praxe a výzkumu

Rudolf Psotta97

Vyučovací jednotky tělesné výchovy z hlediska organizačních forem a fází výuky

Marcela Janíková, Tomáš Janík, Eva Kamírová101

Zjišťování úrovně znalostí o problematice zdraví a pohybové aktivity prostřednictvím vědomostního testu na středních školách (pilotní studie)

J. Vašíčková, Filip Neuls, Karel Frömel, P. Lokvencová, J. Vašíček, G. Skočovská116

3. METODICKÁ SDĚLENÍ

Plavecká gramotnost

Irena Čechovská128

Využití pohybových aktivit ve vodě ve „zdravotní tělesné výchově“ na ZŠ

Jitka Pokorná, Gabriela Břečková136

Hudba jako podnět k pohybové aktivitě

Viléma Novotná, Michaela Brtníková, Lenka Lesmerises144

Současné trendy v metodice posilování ve fitness centrech

Daniela Stackeová150

Percepce a anticipace v tréninku mladých tenistů

Tomáš Kočib157