

Obsah

Štěstí není jenom šťastná náhoda (Úvod)	8
<i>K čemu je dobrý návod k upotřebení?</i>	8
Vybalování: Je tam všechno?	10
Co patří ke karmě?	10
<i>Kde není žalobce, není soudce</i>	12
<i>Původní karmické učení</i>	13
Čtyři karmická pravidla	13
1. <i>Karma je spoutaná energie</i>	14
2. <i>Osvobodte tuto energii a osvobodíte sami sebe.</i>	16
3. <i>Klíč ke štěstí a svobodě je v tom, správně se rozhodovat v myšlení, cítění i jednání.</i>	18
4. <i>Jakmile osvobodíte svoji karmu, začne celý vesmír pracovat pro vás.</i>	19
Chybí něco?	20
Všechno je karma?	22
<i>Myšlení, mluvení, jednání</i>	23
<i>Stejně přitahuje stejné.</i>	24
<i>Dobré časy, špatné časy.</i>	25
<i>Slabá a silná karma.</i>	27
<i>Za všechno si můžu sám?</i>	28
<i>Co do balíčku nepatří</i>	29

Před upotřebením	31
Začátek (narození).	32
<i>Na vrchol vede mnoho cest.</i>	33
<i>Rodiče si vybíráme sami</i>	33
<i>Zrození je drahocenný dar</i>	36
Základní instalace (výchova)	38
Programování (sebevýchova)	40
Zahájení provozu.	42
První kroky.	42
1. krok: <i>Rozeznat koloběh</i>	43
2. krok: <i>Poznat sám sebe</i>	45
3. krok: <i>Rozhodnout se</i>	47
4. krok: <i>Naučit se bdělosti</i>	52
Každodenní provoz	56
Instantní karma	57
Kyselá jablka všedního dne	59
Život není seznam úkolů	61
Může být láska hřích?	63
Karmajóga, aneb umění milovat svou práci	68
Bezpečnostní pokyny	76
Pozor na to, co si od univerza objednáváte!	77
Tři duševní jedy.	79
„ <i>Chci ještě víc</i> “ (žádostivost – lobha)	80
„ <i>Já mu ukážu!</i> “ (hněv – dosa)	82
„ <i>Můžou za to ostatní</i> “ (nevědomost – moha)	84

Údržba a péče	86
Podívat se strachu do tváře	87
Nikdy se nezlobte, jen se divte	91
Všeho stačí jen půlka	95
Soustředit se na to, co je dobré	99
Mlčeti zlato.	102
Stát se kapajícím kohoutkem	105
Nikdy nebýt zklamaný	108
Být ten moudřejší a ustoupit	113
Zahojit staré rány	116
Překonat pochybnosti	120
Méně trpět a víc milovat	123
Vyčistit špínu	125
Dávat z celého srdce	129
Otevřít dveře radosti	132
Vybrané příslušenství	134
Jak s karmou zbohatnout	137
Jak karma uzdravuje	141
<i>Karmická cesta k uzdravení</i>	144
Jak karma rozdává radost.	150
Technické údaje	156