

Obsah

Princip vody	7
Taoismus v pohoří Wudang	17
Čang San-feng, mytologický zakladatel Tai-či-čchuanu	26
Prapůvodní text Čang San-fenga k Tai-či-čchuan	38
Dějiny a jejich mistři	41
Interview s Feng Čchi-čchiangem	67
Podklady a základní pojmy	75
19 původů Tai-či-čchuanu	84
Čchi (<i>Scott Phillipps</i>)	88
Kruh a čtverec	97
Odvíjení hedvábného vlákna	105
Řeka Kůň	118
Tai-či-čchuan a filozofie tao	131
Píseň třinácti forem	137
Tchuej-šou a Wu-Wej (<i>Scott Phillipps</i>)	141
Čang San-feng k vnitřní alchymii	149