

OBSAH

Předmluva k českému vydání	7
Předmluva Lance Armstronga	11

PROLOG:

„Mohli bychom také vyhrát“	15
----------------------------------	----

ČÁST I:

Jak jsem se poučil z vítězství

1. Jděte za svým srdcem – ale nezapomeňte si hlavu	25
2. Začíná to vírou	39
3. Zanechte stopu	51
4. Komunikujte za každou cenu	62
5. Chcete-li si zasloužit důvěru, důvěřujte	68
6. Nejste-li ve formě, blufujte – a když ve formě jste, blufujte také	79
7. Abyste hodně vyhráli, něčeho drobného se musíte vzdát	93
8. Získejte co nejvíc talentů	100
9. Věřte lidem – ne výrobkům	112

ČÁST II:

Jak jsem se poučil z proher

10. „Umět tak statečně přijímat prohru je štěstí“	123
11. Pokud je porážka nevyhnutelná, omezte její důsledky na minimum	132

12. V každé porážce hledejte vítězství	141
13. Dokud dýcháte, stále máte šanci vyhrát	150
14. Na troskách porážky si budujte základy pro vítězství	161

ČÁST III:

Jak to všechno spojit dohromady

15. „Byl to můj sen“	173
16. S výjimkou vítězství je všechno ostatní jen odvádění pozornosti	191
17. Vítězství plodí vítězství	211

PŘÍLOHA:

Cyklistická kariéra Johana Bruyneela	222
Poděkování	229
Rejstřík	230