

# OBSAH

<b>Videokurz na DVD</b>	<b>9</b>
<b>Úvod</b>	<b>11</b>
<b>Plavba oceánem, aneb rychlé mapování osobnosti</b>	<b>15</b>
Ocean	16
<b>Čtyři základní osobnostní typy inspirované Timothym Learym</b>	<b>19</b>
Primární osobnostní rysy	21
Charakterové rysy	24
Vztahové styly	37
Pružnost je důležitý klíč ke komunikaci	39
<b>Nedůvěřila, Mocislav Urputný, Jenomjája Sebestředná a ti další</b>	<b>41</b>
Nedůvěřila	42
Mocislav	46
Jájaja	49
Drsoň	53
Slaboň	58
Důvěřivka	63
Lidumil	68
Ideála	73
<b>Extrovert nebo introvert</b>	<b>79</b>
Test temperamentu	80
Vztahy mezi různými typy temperamentu ve vztahu nadřizený a podřizený	86
<b>Typy lidí, se kterými si nemusíme vědět rady</b>	<b>95</b>
PODIVÍN nepřístupný typ	96
BOJÍNEK úzkostný typ	98
OBRANÁŘ úzkostně agresivní typ	100
NÁFUKA narcistně agresivní typ	102
HRUBEC bezohledně agresivní typ	104

HEREC histrionský typ	106
PUNTIČKÁŘ pedantní typ	108
<b>Pozitivní manažerské techniky a styly vyjednávání</b>	<b>111</b>
Test taktické strategie	114
<b>Role lidí v týmu</b>	<b>117</b>
Dotazník týmových rolí	118
Popis týmových rolí	122
<b>Poznávání druhých a vedení rozhovoru</b>	<b>131</b>
<b>Hodnocení pracovníků</b>	<b>147</b>
Zásady, které by měly být dodržovány při hodnocení:	148
Hodnocení pracovníků	148
Metody hodnocení pracovníků	149
Hodnocení vedoucích pracovníků	150
<b>Typy lidí, manažerský přístup a motivace</b>	<b>153</b>
Lenoch versus pracant aneb známá teorie X & Y	154
Typy lidí podle teorie potřeb	155
Typologie lidí podle motivačních faktorů:	157
Tato část vám pomůže:	161
<b>Typy lidí z hlediska asertivity</b>	<b>165</b>
Dotazník asertivity	166
D S V	168
Mapa asertivity	170
Charakteristika asertivního jedince	173
Charakteristika pasivního jedince	174
Charakteristika agresivního jedince	175
Deset asertivních práv a manipulačních pověr	177
<b>Emoce a lidské typy</b>	<b>179</b>
Pruďas výbušník	180
Všedružil kamaradský	182
Stejskal zdravotní	184
Zoufalka ponurá	186
Nerviq zlostný	189
Miroslava klidná	191
Tvrdák necita	193

<b>Konflikty a typologie jejich řešení</b>	<b>195</b>
Praktické rady k řešení konfliktů	196
<b>Styly vedení</b>	<b>201</b>
Účinnost vedení	203
Typy vedoucích	209
Maloneova příkázání o vedení	215
<b>Přesvědčování a ovlivňování</b>	<b>217</b>
<b>Typologie podle M. C. Cipolla</b>	<b>225</b>
<b>Přehled pojmů k problematice psychologie osobnosti</b>	<b>231</b>
Přehled pojmů k problematice psychologie osobnosti	232
1) Pojem osobnosti, definice, základní teorie	233
2) Vlastnosti osobnosti	234
3) Schopnosti, dovednosti, vloh	234
4) Dynamika osobnosti	237
5) Temperament	237
6) Charakter	241
7) Zájmy a postoje	242
8) Hodnotová orientace osobnosti	243
9) Ego – obranné mechanismy (dále EM)	245
<b>Pár slov místo závěru</b>	<b>249</b>
<b>Seznam použité a doporučené literatury</b>	<b>251</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>255</b>