



Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva | 11 |
| Předmluva pro české vydání | 14 |
| K HISTORII TERAPIE PEVNÝM OBJETÍM (TPO) | 15 |
| Mé klíčové poznatky | 17 |
| Valentinovy zkušenosti s pevným objetím | 20 |
| Těžké začátky terapie pevným objetím | 22 |
| Začátečnické chyby | 24 |
| Protivníci a kritici | 25 |
| Požehnaná kritika | 26 |
| Vliv systemického přístupu Berta Hellingera | 28 |
| ZÁKLADY TPO | 32 |
| Polarita | 32 |
| Spiritualita a obraz člověka | 33 |
| Celistvost | 36 |
| O vývoji jádra osobnosti v TPO | 36 |
| O tělesnosti | 37 |
| Zohlednění plurality rozměrů | 39 |
| Ohrožení tělesnosti | 41 |
| Tělesné vnímání | 43 |
| Působení automatismů | 43 |
| Nepostradatelný význam tělesného vnímání | 44 |
| Člověk a zvíře v něm | 49 |
| Zvířecí rovina | 50 |
| Lidská rovina | 51 |
| Optimální dynamika | 52 |

| | |
|---|-----|
| Pokoušení k zlu | 54 |
| Pokoušení na rozumové rovině | 54 |
| Pokoušení na zvířecí rovině | 55 |
| Kritické životní situace | 57 |
| Traumatizace | 57 |
| Porodní trauma | 58 |
| Trauma ze zneužívání | 59 |
| Další traumata | 61 |
| Krise při životním zlomu | 63 |
| Banální konflikty | 69 |
| Svobodná vůle | 71 |
| Jádro svobodné vůle | 74 |
| Rozvoj svobodné vůle | 76 |
| Vývojové stupně | 79 |
| O kultivování síly vůle | 81 |
| O motivaci k nácviку svobodné vůle | 82 |
| Zlatá pravidla pro používání pevného objetí jako způsobu života: | |
| Etika a praxe | 84 |
| PRAXE TERAPIE PEVNÝM OBJETÍM | 89 |
| Proč se pevné objetí jako životní styl stává terapií? | 89 |
| Cíle TPO | 90 |
| Kontraindikace | 90 |
| Terapeut TPO | 95 |
| Kontraindikace v terapeutově vzdělávání | 95 |
| Vlastnosti terapeuta | 96 |
| Vnější rámce | 98 |
| K průběhu semináře | 98 |
| Postup ve skupině | 99 |
| Jednotlivé rodiny a jednotliví klienti v terapii | 101 |
| Příprava klienta na TPO | 101 |
| Jednoznačnost sdělení | 104 |
| Předběžné informace o praxi TPO | 105 |
| Odpor vůči tělesnému kontaktu | 105 |
| Vysvětlení pevného objetí dětem | 108 |
| Stavění rodiny | 116 |
| Pět druhů TPO | 117 |

| | |
|--|-----|
| KOMPLETNÍ KAZUISTIKA | 118 |
| K anamnéze | 118 |
| Genogram | 119 |
| Rodinná konstelace | 121 |
| Návrh terapeutického plánu | 123 |
| Poznámky k provádění terapie | 125 |
| Praxe na karimatce | 126 |
| | |
| JEDNOTLIVÉ FORMY TPO | 152 |
| TPO rodič-dítě | 152 |
| Základy | 152 |
| Malé dítě (do osmnáctého měsíce života) | 155 |
| Dítě v období vzdoru (podle stupně vývoje zhruba od osmnácti měsíců až do poloviny čtvrtého roku) | 155 |
| Starší děti | 156 |
| Autistické dítě | 157 |
| Malý tyran | 159 |
| Prvorozené děti nebo sourozenci nemocného či postiženého dítěte | 160 |
| Mladiství | 160 |
| Dospělé děti | 161 |
| Děti v náhradní rodinné péči (adoptované děti a děti v pěstounských rodinách) | 162 |
| Rehabilitace porodních zážitků | 163 |
| Vedlejší forma: dosycení mateřské péče | 170 |
| Manželské usmíření | 171 |
| Vedlejší forma: Rozloučení manželů pod TPO | 173 |
| Ve společném spánku | 174 |
| | |
| VYUŽITÍ VIZUALIZACE | 176 |
| Základní informace | 176 |
| Průběh | 179 |
| Prostorové podmínky | 179 |
| Vstup | 180 |
| Poloha klienta a chování terapeuta | 182 |
| Usmíření s nepřítomnými rodiči nebo sourozenci, s rozvedeným manželem nebo manželkou | 183 |

