

Obsah

AEROBNÍ CVIČENÍ U SENIORŮ Jana Pyšná, Miroslav Hajer, Ladislav Pyšný	7
ALTERNATIVNÍ MOŽNOSTI NAHRÁVKY V NOHEJBALE Jan Kresta	11
BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS METHOD FOR BODY COMPOSITION ASSESSMENT Dominika Pyšná, Ivana Balcarová, Miroslav Hajer, Jana Pyšná	18
EFEKT POTRAVINOVÉHO SUPLEMENTU TAURIN NA REAKČNÍ RYCHLOST Martin Škopek, Jan Hnízdl	23
EKVIVALENTNOST TESTŮ SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ UNIFITTESTU A FITNESSGRAMU Zdeněk Havel, Jan Hnízdl	28
JE MNOHO DOBRÝCH DŮVODŮ PROČ UČIT BUDOUcí UČITELE SPRÁVNĚ PLAVAT František Novotný	33
KOMPARACE HODNOT MAXIMÁLNÍ SPOTŘEBY KYSLÍKU U HRÁČŮ KOPANÉ ODLIŠNÉ VÝKONNOSTNÍ ÚROVNĚ Jan Hnízdl, Martin Škopek	40
KORELAČNÍ KOEFICIENT – LIMITY VÝPOVĚDNÍ HODNOTY Jan Hnízdl, Zdeněk Havel, Martin Nosek	44
MODELOVÝ ROZVOJ SILOVÝCH A RÝCHLOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ A ICH VPLYV NA ÚROVEŇ INDIVIDUÁLNÝCH HERNÝCH ČINNOSTÍ V LADOVOM HOKEJI Dušan Rais	48
OCENA WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO JUNIOREK BIEGACZEK NA ORIENTACJĘ Krzysztof Prusik, Karol Görner	62
POHYB A ATEROSKLERÓZA Ladislav Pyšný, Miroslav Hajer, Dominika Pyšná	70
POSTURÁLNÍ KONTROLA, SCHOPNOST UDRŽENÍ ROVNOVÁHY A MOTORICKÝ VÝVOJ DĚTÍ Lenka Černá	75
PŘÍPRAVA MAPOVÝCH PODKLADŮ PRO VÝUKU ORIENTAČNÍCH SPORTŮ A JEJICH ZPRACOVÁNÍ V PROGRAMU OCAD Jan Hnízdl, Oto Louka, František Novotný	83
ROZVOJ PEDAGOGICKÝCH DOVEDNOSTÍ V ZÁKLADNÍ A SPORTOVNÍ GYMNASITICE Vladimír Horkel, Hana Horklová	87

SLEDOVÁNÍ OBJEMOVÝCH A FREKVENČNÍCH UKAZATELŮ POHYBOVÝCH AKTIVIT A INAKTIVIT V KONTEXTU „ZDRAVÉHO ZATĚŽOVÁNÍ“ DĚTÍ NA DRUHÉM STUPNI ZŠ Ladislav Bláha.....	91
SOUČASNÉ TRENDY VE VÝUCE LYŽOVÁNÍ – MULTIMEDIÁLNÍ UČEBNICE SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ NA LYŽÍCH DĚTÍ A MLÁDEŽE Martin Nosek, Jan Hnízdil.....	100
VÝCHOVA FOTBALOVÝCH ROZHODČÍCH V ČR NA PŘÍKLADU KARIERNÍHO RŮSTU JEDINCE Jan Kresta.....	105
WPLYW PRAWDŁOWEGO REKREACYJNEGO PROGRAMU RUCHOWEGO SENIORÓW NA ZMIANY W TKANCE TŁUSZCZOWEJ Katarzyna Prusik, Karol Görner, Monika Wiech, Krzysztof Prusik.....	112
ZÁVISLOST DOSKOČENÝCH A STAŽENÝCH MÍČŮ NA KONEČNÉM VÝSLEDKU BASKETBALOVÉHO UTKÁNÍ Marcel Žák, Ladislav Valter, Michal Žalud.....	124